

Nuoc Mam, et autres sauces de poissons pour la pêche de loisir et la plaisance.

Dans un précédent article, avec Michel Lepers, nous avons évoqué les ressemblances entre le *Nuoc Mam* du Sud-Est asiatique (particulièrement vietnamien) et le garum romain et autres sauces méditerranéennes comme le pissalat. Nous avons pu notamment revenir sur la fabrication de ces sauces de poissons saumurées, ainsi que sur leur usage culinaire. Mais au-delà du plaisir de déguster les bons plats des cuisines méditerranéennes et asiatiques faisant appel à ces ingrédients, il nous paraît intéressant de conclure cette mini-série d'articles par une évocation de l'usage halieutique et de loisir que nous pouvons en faire.



Michel Lepers, qui est un photographe sous-marin passionné et chevronné, a longtemps recherché une façon efficace d'avoir un large échantillon de poissons devant son objectif afin de maximiser les prises de vue réussies dans le temps souvent très court que dure une plongée. Après avoir essayé différents produits, il a fini par utiliser un **petit flacon souple rempli de Nuoc Mam**. Ainsi, en libérant quelques ml de *Nuoc Mam* dans l'eau, il a pu observer que **les poissons sortaient de leur cache et venaient s'agiter** dans le nuage se diluant devant son appareil photo, et il ne lui restait plus qu'à presser le bouton. Comment peut-on **expliquer cette frénésie qui agite ainsi les poissons**, et **quel usage** peut-on en faire pour nos activités halieutiques ?

La première piste à suivre est celle de la **composition** du *Nuoc Mam*, garum et autre pissalat. D'un point de vue chimique, il s'agit de liquides contenant une grande proportion d'eau (bien sûr), et de sel dit « *de cuisine* » (chlorure de sodium ou NaCl pour les scientifiques), le reste étant composé essentiellement d'acides aminés, les éléments chimiques de base constituant les protéines. Parmi ces acides aminés, celui présent en plus grande quantité est la **lysine**. D'un point de vue nutritionnel, il s'agit d'un **acide aminé essentiel**, c'est-à-dire que **l'organisme ne le synthétise pas**, la lysine doit être apportée par l'alimentation. Fort heureusement pour nous, de nombreux aliments sont sources de lysine, notamment les **aliments riches en protéines animales** : viandes (volaille, porc, bœuf, mouton, gibier), poissons (morue, éperlan, esturgeon, thon, anchois, saumon, flétan, truite, maquereau), produits laitiers (lait, fromages, yaourt), œufs et certaines légumineuses et céréales.

Les informations fournies par cette composition du *Nuoc Mam*, et ses cousins européens, nous permet donc de comprendre aisément ce qui attire les poissons devant l'objectif de Michel. Ce n'est évidemment ni l'eau, ni le sel, mais bien les acides aminés et en particulier la lysine, qui sont les attractants de nos sauces de poissons.

Alors bien sûr, en lisant ces lignes, vous avez dû arriver à la même déduction que nous : pourquoi ne pas utiliser nos sauces qui accompagnent admirablement les poissons de mer sur nos tables pour les capturer et les mettre au menu du jour ? D'ailleurs, qu'est-ce qu'un attractant pour la pêche ? Il s'agit d'un **produit capable d'attirer les poissons en sollicitant leurs sens olfactif et/ou gustatif**, et destiné à **accroître l'attractivité des leurres et des appâts**. Ce sont des **mélanges de substances chimiques et de produits naturels**, associant des phéromones (pour communiquer, les poissons, comme beaucoup d'autres animaux, utilisent certains sens tels que la vue, mais également des substances chimiques, semblables à des hormones qu'ils secrètent ; ce sont des phéromones qui agissent en quantités infinitésimales) ou des acides aminés d'extraits concentrés de produits naturels élaborés à partir de crevettes, calmars, sardines... Dire que le *Nuoc Mam* et consorts rentrent dans la définition d'un attractant est une évidence.

Alors, comme nous l'avons fait avec des **leurres souples** mais aussi des **leurres rigides** (en particulier les turluttés), nous vous engageons, Michel et moi, à essayer de les tremper dans du *Nuoc Mam* (inutile de choisir du *Nuoc Mam* de *Nuoc Mam* en AOP !) avant de les proposer aux poissons. Tout nous laisse penser que si ça n'améliore pas votre taux de prises, cela ne devrait pas lui nuire !

Michel Lepers et Paul Luu

