

La pêche aux paillots est très adaptée à la configuration des plages de l'ouest Cotentin, l'amplitude du marnage permet de poser ses lignes à marée basse et de les relever la marée basse suivante.

## Dispositions réglementaires

Réglementation de la pêche à pied dans la Manche, arrêté n° 23/2016 - extrait : paillots.

Dispositif permettant de maintenir des hameçons sur le fond. Le nombre total de paillots est **limité à 60 par pêcheur**. La zone de mise en place des paillots **doit être balisée** à chaque extrémité par des flotteurs portant le nom et le prénom du pêcheur et être en dessous du niveau de mi-marée. Son utilisation est **interdite entre le 15 juin et le 15 septembre** de chaque année sur tout le littoral du département de la Manche ( et du 15 juin au 15 octobre sur la plage de Carteret).

## Remarques et commentaires personnels

L'ancienne rédaction qui imposait une taille de 80 cm des avançons et des hameçons plats a été abrogée. Pour autant je vous conseille en matière d'hameçons d'utiliser des **hameçons à pointe rentrante** (circle hook en anglais), ces hameçons permettent de prendre les bars au coin de la gueule et de les relâcher vivants, ne vous laissez pas rebuter par leur aspect. Ils prennent le poisson.

La taille des flotteurs balisant les lignes n'est pas précisée, par prudence vis à vis des autres utilisateurs de l'estran (promeneurs, surfeurs) mieux vaut les prévoir assez volumineux pour qu'ils soient visibles.

Cela implique de se lever la nuit... C'est une pêche populaire qui demande peu de moyens et un peu de courage, c'est une pêche de jardinier qui creuse pour enfouir les pieds de ses paillots dans le sable, et qui en remue des tonnes pour trouver arénicoles et lançons pour appâter ses lignes. Mais souvent la récompense est à la hauteur de l'effort.

## Précautions à prendre

Description d'un paillot : un pied, une cordelette, un émerillon, un avançon nylon un hameçon.



La pêche aux paillots se pratique de jour et de nuit, il est prudent d'arriver un peu avant que vos lignes soient découvertes par le recul de la marée, cela évitera que vos poissons soient abimés par les mouettes de jour et les renards la nuit, je parle d'expérience...Mais surtout cela permettra de remettre à l'eau, vivants, les poissons qui ne font pas la taille réglementaire. Si par mégarde un pêcheur est en retard il est d'usage par solidarité et respect de la pêche des autres de recouvrir de sable les poissons restés au sec sur des lignes qui ne vous appartiennent pas. De même il est d'usage de poser ses lignes à une distance raisonnable de celles d'autres pêcheurs.

La nuit et parfois le jour si le brouillard s'en mêle (une sexagénaire s'est noyée en février 2017, en plein jour sur l'estran vers Lessay perdue dans le brouillard) il faut être prudent. Il est indispensable d'avoir une boussole. De nuit il est prudent de mettre un piquet avec un dispositif réfléchissant pour retrouver le passage dans les dunes. Il est nécessaire d'avoir une lampe frontale et une lampe torche puissante en état de marche (vérifier la charge des batteries). Le cas échéant un petit GPS de randonnée est utile, ainsi qu'un téléphone portable pour appeler des secours en cas d'accident, surtout quand on pêche dans les

rochers. Il est également plus prudent la nuit d'être accompagné par quelqu'un. Ces précautions peuvent paraître superflues, et elles le sont dans 95% des cas, c'est pour les 5% autres, genre mauvais temps en lune noire que vous serez heureux d'y avoir pensé. Il est prudent aussi de ne pas surestimer ses forces, après 3 à 4 nuits de pêche mieux vaut arrêter et ramasser ses hameçons. Si vous utilisez un smartphone, vous pouvez télécharger gratuitement l'application MAPS.ME, vous pourrez ainsi retrouver votre chemin, à tout le moins la bonne direction. Toutefois les appareils à fonctionnement tactile ne fonctionnent pas avec des doigts mouillés...

## Choix du terrain pour poser ses paillots

Sur la plage, il est préférable de poser ses paillots sur les parties en butte plutôt que sur les parties en creux de surcroit quand le terrain est malmené et tourmenté par les mouvements de la mer. En général à hauteur de mi-marée on trouve une ligne de rupture entre la partie la plus basse souvent creusée de mares et la partie haute où le sable est plus dense et uniforme, ce point de rupture est souvent favorable. En plantant vos paillots à cet endroit vous aurez plus de chance de ne pas les perdre, arrachés par les mouvements de la mer. L'expérience des anciens vous sera souvent utile pour planter au bon endroit. On plante les paillots sur une ou plusieurs lignes parallèles à la mer,

chaque paillot est distant de 7 à 10 pas, le respect de cette distance régulière vous permettra surtout de les retrouver plus facilement s'ils sont ensablés, elle vous permet également de couvrir une bonne surface de pêche avec 60 paillots. Compter 1h30 environ pour planter et appâter 60 paillots. Certains pêcheurs disposent leurs lignes en carré autour d'un objet, couvercle de poubelle en plastique blanc, gros flotteur réfléchissant, faisant fonction d'appât pour les poissons.



Milieu du paillot raccord cordonnet ligne nylon



Ci-dessus à gauche : l'auteur en action à Surville... sur une butte entre deux zones tourmentées un ami avait commenté : « on a pêché sur la lune »

## Choix des vents

Les vents d'ouest et nord-ouest surtout sont les meilleurs, les vents de sud et sud-ouest sont moins bons mais surtout charrient beaucoup d'algues qui en s'emmêlant dans vos paillots vont les arracher ou les recouvrir. Le proverbe : « vent d'amont ferme la goule aux poissons », se vérifie souvent, mais il peut y avoir des exceptions par temps très froids et vent d'est ou sud est en hiver.

## Choix des marées

Selon le type de poisson recherché ce choix varie, mais en général des marées de 80 surtout en reprise de vives eaux et en lune noire sont meilleures.

## Choix des appâts

Selon les endroits on pêchera avec les appâts que les poissons viennent chercher, lançons si la plage est réputée pour en avoir, arénicoles, crépidules (surtout l'hiver), fia, seiche. Afin que vos appâts ne soient pas dévorés par les mouettes, il faut les couvrir d'une pelletée de sable, cela permet également que les algues charriées par la marée montante ne se prennent pas dans votre ligne. Par temps calme une pelletée suffit, par gros temps augmenter la dose... Dans les rochers on choisira surtout de pêcher avec des poissons vifs, soit en les disposant vivants dans des « marettes », soit en creusant suffisamment dans le sol pour créer une « marette ». Les petites vieilles (vras) de 5 à 10 cm, les loches, les gobies, et autres poissonnets feront l'affaire, les crocheter par la gueule ou par la queue, l'essentiel est qu'ils restent vivants le plus longtemps possible pour éviter d'être dévorés par les crabes et tous les escargots et petits bulots.

Le pied du paillot est un morceau de bout, les meilleurs sont ceux avec une âme en plomb, j'utilise parfois des planchettes mais elles flottent et parfois remontent à la surface du sable, un morceau de tuyau en plastique fait l'affaire.

Le cordonnet est du 70 kg, un nœud est fait à environ 30 cm, ce nœud dépasse du sol et permettra de vérifier si pendant la marée le paillot s'est ensablé ou au contraire est remonté en surface.

Au milieu du paillot, un repère rouge (scotch électricien) repère de jour, et un repère réfléchissant indispensable la nuit (rouleau acheté en coopérative maritime environ 5 euros le mètre) et ensuite un émerillon de qualité, vérifier régulièrement son état. C'est le point de faiblesse du montage.

La partie terminale est en **nylon tressé** de 35/100, assez souple pour être pêchante, assez rigide pour ne pas (trop) s'emmêler, j'y ajoute une perle fluo, et un hameçon adapté au type de poisson recherché. Pour la sole du 4, pour le bar 1/0. Vérifiez le piquant de la pointe, en changer sans hésiter, la prise commence par l'hameçon !

Donc des hameçons mer, inox sont indispensables, les autres tiennent deux marées... les meilleurs sont les VMC (publicité gratuite)

Il faut créer un outil inspiré des paysans et des vikings pour réaliser cette tresse. Mais un nylon monofilament peut faire l'affaire....

Au retour de pêche rincer à l'eau douce et pendre pour faire sécher.

Didier Mabile

RELEVEZ VOS ENGINS DE PÊCHE  
SANS FORCER



## AS TREUIL

ASSISTANT DE LEVAGE MANUEL

Cordage  
10 à 18 mm

Manoeuvres  
**100% sécurisées**



Anti-retour

S'adapte à toutes  
les **coques rigides**



www.amarsecur.fr



amarSecur  
naviguer, amarrer, profiter