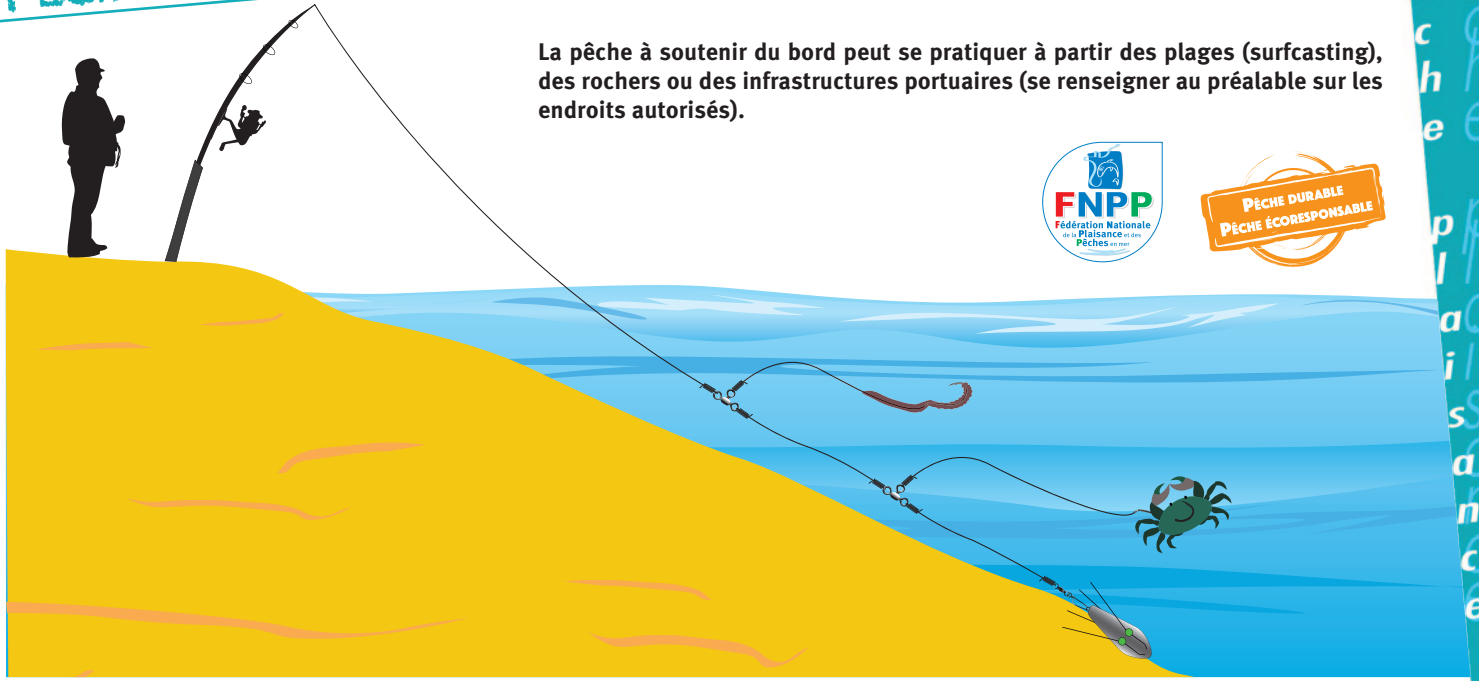


La pêche à soutenir du bord peut se pratiquer à partir des plages (surfcasting), des rochers ou des infrastructures portuaires (se renseigner au préalable sur les endroits autorisés).



### Matériel

Cette pêche nécessite un **matériel classique** que nous avons maintes fois évoqué dans *Pêche Plaisance* : plusieurs cannes d'environ 4 m voire 4,5 m à 5 m en surfcasting et un moulinet type surfcasting taille 5000 doté d'une bonne réserve (plus de 200m) de nylon 35/100 à 45/100.

### Le montage

Les montages sont **de type potence** (voir les nombreux articles déjà parus dans notre revue à ce sujet). Pour débiter, je vous conseille d'utiliser les excellents montages que l'on trouve dans le commerce. Vous pourrez, dans un second temps, réaliser vos propres montages en les personnalisant au gré de votre intuition et de vos observations...

Le montage se termine par un plomb monte, étoile ou grappin de 100 g à 150 g voire 200 g en cas de forts courants...

En plage, il vous faudra un **support de canne** (pique ou trépied) pour maintenir votre canne droite face à la mer afin de garder la ligne tendue au-dessus des vagues.

### Les appâts

Les appâts seront **choisis en fonction des poissons recherchés et de la nourriture habituellement présente dans l'écosystème local** : vers (arénicoles, pestiches, bibis, autres vers du commerce, ...), petits poissons (lançons, vieilles, tacauds, gobies, ...), crustacés (crabes mous ou durs, crevettes, ...), coquillages (couteaux, coques, crépidules, ...) et céphalopodes (encornets, seiches, ...).

### Les bons postes

En Atlantique, Manche et mer du Nord, cette pêche **se pratique plutôt à marée montante** qui permet de positionner le montage plus loin du bord. Les deux dernières heures de l'étales sont les plus propices à la prise. Le poisson a tendance à se rapprocher du bord lors de marées croissantes où il trouve plus facilement sa nourriture.

Cette technique de pêche permet d'**attraper un grand nombre d'espèces** selon l'appât que l'on choisit d'utiliser : l'anguille, le carrelet, la courbine, le muge, le sar, le loup, la sole, le turbot, le flet, le bar, la morue, le merlan, le mullet, la plie, la limande, la daurade royale, le maigre, la raie, le marbré, le cabillaud, le tacaud, le lieu, l'orphie et bien d'autres... les plus recherchées restent les bars, les loups, les daurades, les sars, les courbines...

Jean Fanfouais

