

Pour toutes ces raisons, j'ai opté pour un RTM TEMPO qui ne m'a jamais trahi en 14 ans. Je sors tous les mois de l'année, même si l'hiver mes sorties sont plus rares bien évidemment, car le vent et la houle sont plus présents. J'arrive à sortir deux à trois fois par mois l'hiver contre deux à trois fois par semaine en été.

In fine, **c'est un loisir mais aussi un sport**. Quand on débute, **ne pas se surestimer car la mer et le vent peuvent changer rapidement**. Pour limiter les risques, il faut impérativement **regarder la météo marine**, voire les météo marines car elles ne donnent pas toujours exactement les mêmes informations sur la tranche horaire que vous avez choisie. La **sécurité** commande de **ne pas prendre de risque** et donc de tenir compte de la prévision la plus pessimiste. En cas de coup de vent non prévu, il peut être sage de se laisser porter et aller dans le sens du vent pour n'avoir qu'à « tenir » le kayak dans son axe grâce à la pagaie. **Ne pas se fatiguer inutilement** pour garder ses forces et son sang-froid. Dans tous les cas, il faut garder son calme pour pouvoir prendre les bonnes décisions.

La baie de Douarnenez et sa faible ouverture sur la mer d'Iroise constituent un formidable terrain de pêche pour un kayak. Il faut malgré tout savoir rester humble face à la mer et donc **toujours rester vigilant et savoir rester à terre en cas de doute sur la météo**.

Rappel : la sécurité « impose » un téléphone étanche (à mettre dans une poche intérieure), ou mieux une radio portative étanche, un compas devant soi fixé sur le kayak, une montre étanche, et pour la pêche un GPS ou un Galileo (système européen plus précis) avec fond de carte plus confortable à utiliser. Et aussi un sifflet attaché au gilet, un bout au minimum de la longueur du kayak avec mousqueton (pour se faire remorquer au cas où) ...

Gildas AUTRET

membre du CA de Plaisance Tréboul



pêche
plaisance

PÊCHE EN APNÉE

L'Association chasse sous-marine apnée

Après plusieurs années, il a été décidé de monter l'Association chasse sous-marine apnée (ACSMA). En effet, après des années à essayer de sensibiliser et d'informer les pratiquants de la région toulonnaise, il a été décidé de passer à la vitesse supérieure pour mieux informer. Le 16 mai 2017 est donc née à Toulon (83), l'ACSMA...

Les buts de l'association

- L'association a pour but de **promouvoir et valoriser la pratique d'une pêche sous-marine raisonnée, responsable, sécurisée, et respectueuse de son environnement**.
- De développer la connaissance des **règles de sécurité et de sauvegarde** de la vie humaine en mer.
- De proposer à ses adhérents **une action continue d'information** sur la sécurité, les enjeux environnementaux, en prônant une **pratique éthique et responsable**, notamment auprès des débutants.

- De sensibiliser et informer les pratiquants à la **réglementation générale de la pêche sous-marine ainsi qu'aux risques liés** à la pratique de cette dernière ;
- De **soutenir, participer** à, ou **initier** :
 - toute réflexion concernant l'environnement,
 - toute action visant à l'amélioration de la préservation et la protection de la faune, de la flore et, d'une manière générale, des ressources de la mer et des espèces marines en danger,
 - toute initiative permettant une meilleure connaissance de la mer et de ses usagers ainsi qu'une meilleure collaboration avec les organismes de protection du milieu marin.
- Elle contribue au **respect des lois et règlements** ayant pour objet la **conservation de la faune, de la flore et des richesses sous-marines**, notamment en tenant ses adhérents informés des dispositions édictées à cette fin.
- Initier à la **découverte des pratiques de loisirs aquatiques en milieu naturel et faire découvrir les techniques de pêche subaquatiques** dans le respect de la réglementation en vigueur, en lien avec la Fédération chasse sous marine passion.

Les actions de l'Association chasse sous-marine apnée

- **Actions de sensibilisation**, que ce soit par des opérations de nettoyage marins ou par des réunions d'informations sur la réglementation.
- **Sorties en milieu naturel** de découverte
- Toutes opérations publiques afin de **faire connaître les activités loisirs subaquatiques** et de mettre en avant les **bons comportements**.

