

**Noms scientifiques :** *Cyclopterus lumpus*  
**Nom(s) courant(s) :** lump, mollet, cycloptère, poule de mer, poule d'eau (Québec), ...  
**Nom(s) étranger(s) :** Lumpsucker, Lumpfish (GB), Lompa (E), Seehase (D), Rognkjeks (NL),  
**Taille moyenne :** 35 à 40 cm  
**Taille biologique :** 30 cm  
**Taille maximale :** 70 cm  
**Taille minimale de capture :** aucune



Le corps du lompe (ou lump) est lourd, massif et globuleux. À la place des nageoires pelviennes, on observe un **puissant disque (ou ventouse) adhésif thoracique** qui peut atteindre près de 8 à 10 cm de diamètre. Par ailleurs, ce poisson possède **deux nageoires dorsales et une anale**. La peau très épaisse, pouvant atteindre plus d'un centimètre, donne à l'ensemble un aspect gélatineux. Elle est **dépourvue d'écaillles et parsemée de nombreux nodules coniques osseux, dont les plus grands alignés en quatre rangées**. La coloration est très variable en fonction de l'habitat : gris noirâtre, plus clair sur le ventre ; devenant rouge orangé chez les mâles, vert ou bleu chez les femelles au moment de la reproduction. La tête et les nageoires pectorales des mâles sont plus grandes que celles des femelles.

## Habitat - Mode de vie - Reproduction

**La reproduction est sexuée. La ponte se déroule de février à avril à faible profondeur.** Les adultes matures aux flancs plus colorés (rouge-orange pour le mâle, vert-bleu pour la femelle) gagnent les eaux peu profondes du littoral. La femelle peut pondre jusqu'à 250 000 œufs d'environ 2,5 mm de diamètre. Ces œufs forment une masse collante qui se fixe au substrat. C'est le mâle qui garde jalousement la ponte, pouvant, de ce fait, se laisser piéger par la marée basse et rester ainsi hors de l'eau, il continuera pendant ce temps à défendre la ponte contre les prédateurs. Durant l'incubation, qui peut durer une quarantaine de jours, il fourre fréquemment sa tête dans la masse des œufs pour en agrandir la superficie et faire passer, en ouvrant et fermant la bouche régulièrement, un courant d'eau pour les vivifier. La femelle, après avoir déposé sa ponte, retourne immédiatement en eau profonde. Pendant les deux premières années de leur existence, les jeunes restent à proximité des côtes. Ensuite, ils s'en éloigneront, pour revenir à l'âge de 5 ou 6 ans pour se reproduire eux aussi.

## Répartition géographique

Manche, mer du Nord et Baltique.

Cette espèce est nordique, sa présence sur les côtes françaises n'est remarquée que l'hiver où elle remonte très près des côtes pour pondre.

## Comment le pêcher ?

**Sa capture est tout à fait rare :** pêche au filet, pêche à pied ou pêche à soutenir aux appâts en hiver lorsque ce poisson se rapproche de la côte.

## Gastronomie

La chair, flasque, gélatineuse et huileuse est peu consommée. Les œufs sont commercialisés sous le nom « **d'œufs de lompe** » (faux caviar). Ils sont alors le plus souvent colorés en noir ou en rouge vif, leur couleur naturelle étant plutôt rose-orangé.



Jean Fanfouais

