



## PÊCHE DES GRANDS FONDS

### La pêche des grands fonds avec les membres de l'association GMPCM de Six-Fours-les-Plages dans le Var.

Cette pêche se pratique au large de notre commune entre 10 et 15 milles nautiques sur des zones de pêche encore préservées car riches en rochers, failles et têtes de roches sous-marine, tombant de plus de 600 mètres qui ne peuvent être exploitées au filet et au chalut. Seules des techniques légères et sélectives à l'hameçon sont possibles. Ce sont des endroits très riches où la population de beaux poissons sont restées presque intactes à des profondeurs de 300 à 400 mètres. C'est une **technique simple** soit on la pratique **en dérive** ou celle un peu plus compliquée de **pêcher ancré** sur une profondeur de 200 mètres et de positionner correctement son bateau dans le tombant de la faille afin de mettre ses lignes sur une profondeur de 300 mètres. La pêche profonde est une variante de la pêche à la palangrotte avec une seule différence, que le matériel sera bien plus conséquent afin d'avoir la puissance nécessaire pour remonter de beaux poissons. Des **moulinets spécifiques** pour cette technique permettent aisément la remontée et la réserve de fil (tresse) suffisante pour pêcher dans ces profondeurs. Il est impossible de descendre alors ses lignes avec un moulinet classique, et encore moins de remonter des chapelets de poissons. La machine prend votre relais, un peu comme le moteur de votre bateau qui vous emmène au large. La ligne est montée avec des potences très courtes (20 cm) et rigides avec, de préférence, des hameçons circle pour obtenir un meilleur ferrage quand le poisson vient « titiller » l'amorce.

### Les étapes à suivre pour une pêche en dérive

Première étape, repérer le poste de pêche à l'aide d'un sondeur et d'un GPS, repérer la faille, un tombant et la profondeur afin d'adapter le plomb (de 700 g à 1,5 kg) la ligne doit rester à la verticale afin de pouvoir pêcher précisément. On place les appâts maximum sur 4 potences, on utilise généralement de la sardine, c'est l'appât universel pour cette technique (on ficelle ces appâts de fils élastiques pour ne pas les abîmer lors de la descente).

Deuxième étape, une fois la ligne descendue on tend le fil et grâce à la tresse les touches sont assez rapides et détectables avec des cannes de 30 lbs. Les trois paramètres qui vont attirer le poisson sont le bruit, la lumière (utilisation de lampe bruiteuse et éclairante) et l'odeur. Ces trois paramètres réunis, la proie attaque tout de suite. Dépassé les 10 min sans touche, impérativement changer de coin...

Pour nous qui pratiquons cette technique de pêche, **le plaisir est d'aller à la recherche du poisson là où il se trouve ce jour-là, et de le remonter à la surface. L'objectif de cette pêche n'est pas quantitatif**, mais bien de sortir des proies nobles qui nous offrent de bons combats comme un beau cernier de 32 kg. La pêche profonde donnerait en fait au pêcheur l'assurance de trouver beaucoup plus de beaux poissons que le long des côtes. Ce qui nous passionne, c'est cette **découverte des zones poissonneuses** (beaux yeux, sébastes, merlans, sabres, cerniers, chapons, ...). L'essentiel dans cette pêche des grands fonds, c'est la capacité à **trouver l'endroit et la profondeur où les plus beaux poissons se trouvent**, beaucoup de ceux qui ont essayé en redemandent. J'espère avoir été assez clair pour inciter certains d'entre vous à essayer ces techniques de pêche profonde en Méditerranée.

Jean-Marie Destefani  
GMPCM Six-Fours-les-Plages (83)

