

BONITE À DOS RAYÉ

Pélamide

Nom scientifique : *Sarda sarda* (Bloch, 1793)

Nom(s) courant(s) : bonite à dos rayé, bonite, pélamide, bonitou, ...

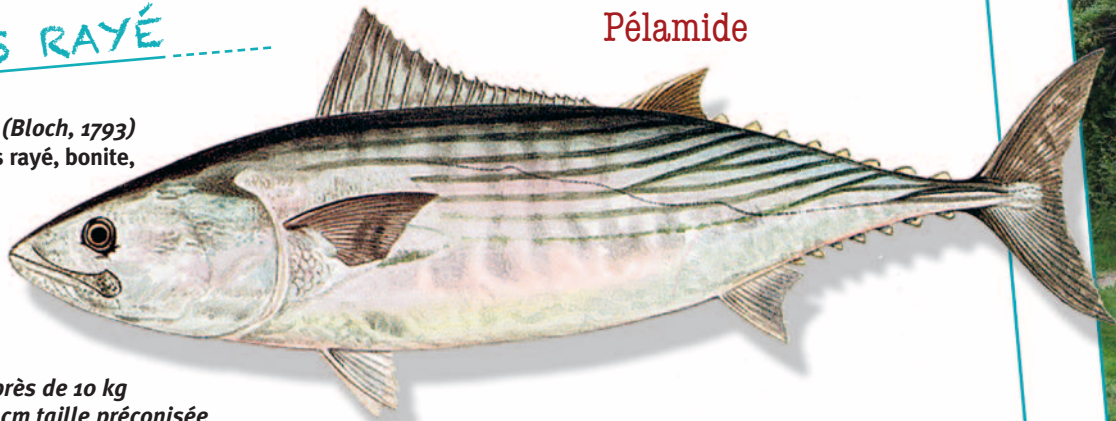
Nom(s) étranger(s) : Atlantic bonito (anglais), Bonito del Atlántico ou Bonitu (espagnol), Bonito (italien)

Taille moyenne : 50 cm

Taille biologique : 35 cm

Taille maximale : 100 cm pour près de 10 kg

Taille minimale de capture : 35 cm taille préconisée



Le corps des bonites est encore plus profilé que celui de tous les autres thonidés, la forme de sa tête plus allongée avec une bouche plus large et plus ouverte. Les dents sont pointues et assez hautes, coniques, dirigées vers l'arrière, à écartements irréguliers. La première nageoire dorsale est longue, tenue par 20 à 23 épines et quasiment jointe à la seconde dorsale. Le dos de la bonite à dos rayé est bleu sombre avec 5 à 11 bandes longitudinales obliques, ses flancs et son ventre sont blanc nacré. La forme des nageoires et les rayures de bonite de méditerranée (pélamide) sont légèrement différentes de celles des bonites du pacifique et de l'atlantique.

Habitat - Mode de vie - Reproduction

La bonite est un prédateur diurne très actif présent en été dans la zone littorale. Elles vivent en bancs près de la surface dans les couches d'eaux bien éclairées et chaudes. Moins abondantes en Atlantique, on les trouve en Méditerranée mais surtout dans le Pacifique. En Méditerranée, les bonites se trouvent partout, elles migrent vers le sud au cours des derniers mois de l'année pour revenir d'avril à juin. C'est le long des tombants profonds et des falaises que l'on a le plus de chance de les trouver. Il faut que l'eau soit claire et chaude et qu'il y ait un peu de courant. On les trouve dans l'Atlantique, de la mer du Nord à l'Afrique du Sud, du sud du Canada à l'Argentine. Dans tout le Pacifique la bonite est l'une des espèces les plus répandues.

Les bonites sont des pélagiques du large. Elles évoluent en bancs plus ou moins denses, sur des secteurs qui peuvent être très profonds, mais elles se tiennent toujours dans les couches d'eaux supérieures, de 0 à 50 mètres. On les trouve souvent en bancs gigantesques au milieu des thons et des sérioles. Elles se nourrissent principalement de sardines, mullets, anchois et autres petits poissons chassés en surface. La reproduction a lieu en juin, chaque femelle peut libérer de 400.000 à 500.000 œufs de type pélagique.

Répartition géographique

Méditerranée, Atlantique et Pacifique.

Comment la pêcher ?

Pêche aux appâts naturels

Au flotteur, au lancer-ramener d'appâts, au broumé, en dérive au vif, en dérive au mort-manié à l'aide de céphalopodes (seiche, calamar), poissons (anchois, chinchard, maquereau, orphie, sardine) vifs, morts ou en lamelle.

Pêche aux leurres

Dandine, jiggging, lancer-ramener de leurres durs, mouche, traine vitesse moyenne sur chasses, traine rapide hauturière à l'aide de leurres en plastique dur (popper, stickbait, jerkbait, longbill minnow), de leurres métalliques (cuiller ondulante, jig léger), de leurres de traine (leurres souples, poissons nageurs, jets siffleurs légers) ou de mouches.



Gastronomie

La bonite du latin *bonus* est un bon poisson à la chair goûteuse et délicate. Assimilée à tort à un petit thon, la bonite a une personnalité bien à elle. Sa chair rosée et délicate se prête à moult préparations : tartare, tahitienne, dame ou brochette au barbecue ou à la plancha. Éviter de trop cuire, une cuisson mi-cuite, légèrement rosée à l'intérieur, sera parfaite pour ce poisson dont la chair est unanimement appréciée. Voir la recette en fin de revue.

Jean Fanfouais

