

ET SI ON ALLAIT PÊCHER ?

Tu connais sûrement la mer et puis la plage aussi, c'est chouette d'aller se baigner et de faire des châteaux de sable, mais au fond c'est quoi cette étendue bleue ? Quels secrets cache t-elle ?



En fait, **la mer recouvre 70% de la surface de la planète et abrite plus des 3/4 de la biodiversité mondiale.** Ce qui fait qu'il y en a de la vie là-dedans, et ça fait un paquet d'animaux à découvrir ! C'est aussi grâce à elle que la majeure partie du CO₂ atmosphérique est stocké et que le climat se régule. Elle nous rend donc bien des services.

Et parmi eux, celui essentiel de la pêche puisque poissons et fruits de mer sont consommés en grande quantité dans beaucoup de pays et sont parfois la première source d'alimentation. D'ailleurs, tu y connais quoi à la pêche toi ? Ça t'intéresse ? Allez viens, on va découvrir ça ensemble...

La pêche est une activité que certaines personnes pratiquent pour vivre, mais beaucoup y vont pour ramener de quoi manger et passer un bon moment en mer ou sur le rivage. Car il y a **plusieurs sortes de pêche** : la **pêche en mer** à bord d'un bateau, la **pêche de rivage** avec généralement les cannes à pêche, la **pêche à pied** sur l'estran et enfin la **pêche sous-marine** au harpon.

Aujourd'hui, on va s'intéresser à **la pêche à pied et aux précautions qu'il faut absolument prendre avant de sortir.** La pêche à pied c'est en quelque sorte la pêche la plus accessible et facile pour commencer. Elle se pratique à pied comme son nom l'indique et sur l'estran, autant sableux que rocheux, suivant les espèces que tu veux attraper. En général, il faut y aller à marée basse et se munir d'un panier et de quelques outils. Ensuite, il faut ouvrir l'œil, chercher et puis être patient. Une multitude d'espèces sont comestibles, on te propose donc des **fiches espèces** que tu peux emmener avec toi pour les découvrir. Entre autres, les coquillages comme la palourde, la moule ou encore la coque, sont plus simples pour débiter. Il y a aussi des règles à respecter, pour que tout le monde puisse en profiter et qu'on n'abime pas les espèces. Voici les bases, avec **un petit moyen mnémotechnique pour les retenir** :

P : le numéro de téléphone des **Premier secours** que tu dois connaître, c'est le **196** ;

É : **É**coute la météo avant chaque sortie ;

C : renseigne toi sur les **C**onsignes de la zone et des espèces et quantités que tu peux pêcher ;

H : n'oublie jamais de regarder l'**H**eur des marées ;

E : et **E**mmène ton téléphone chargé avec toi.

Ces quelques précautions sont essentielles si tu ne veux pas te laisser surprendre par la marée ou la pluie et aussi parce que les quelques règles qui existent (notamment la taille des espèces et la quantité que tu as le droit de pêcher) sont là pour permettre à tous d'en **profiter sans gaspiller ni piller les ressources.**

Voilà, maintenant tu connais les indispensables pour que ta pêche soit agréable et sûre, tu n'as plus qu'à foncer !