

Nom scientifique : *Conger conger* (Linné, 1758)
Nom(s) courant(s) : congre, fiélas (jeunes), felat (jeunes), fouet (jeunes)
Nom(s) étranger(s) : European conger ou Conger eel (anglais)
Taille moyenne : 150 cm
Taille biologique : 100 cm
Taille maximale : 300 cm pour environ 100 kg
Taille minimale de capture : 60 cm, nous préconisons 100 cm

Le congre est un **poisson anguilliforme** qui figure parmi les plus gros poissons côtiers accessibles en pêche de loisir. Son corps serpentiforme, de section ronde est recouvert d'un mucus épais. Ses mâchoires sont très puissantes et armées d'une dentition fine et pointue. La teinte du congre est sombre : dos gris à brun très sombres et ventre plus clair.

La coloration du congre varie selon la nature de l'habitat : assez voire très sombre lorsqu'il séjourne dans la roche ou sur les épaves, plus claire lorsqu'il s'aventure sur le sable. Les plus gros spécimens peuvent atteindre jusqu'à 3 m et peser plus de 50 kg. De tels poissons sont des prises exceptionnelles. Du bord, les prises sont plus modestes, 1,50 m de long pour un poids compris entre 4 et 8 kg. En bateau, on pourra s'adresser à des poissons beaucoup plus gros, avec des poissons de 2 m pour un poids de 12 à 15 kg. Assez peu recherché de façon spécifique notamment en Méditerranée, le congre y est pourtant très répandu et permet de réaliser des

parties de pêche très excitantes et accessibles à tous. C'est un adversaire malin et puissant qui développe une défense très énergique. Pour les amateurs de sensations en manque de gros poisson, le congre est une valeur sûre. Contrairement aux idées reçues, le congre n'a pas une mâchoire très tranchante et ne nécessite pas forcément l'emploi de câble acier pour être pêché. Avec un bon nylon ou fluorocarbone en gros diamètre (50 à 80/100 pour les plus gros congres) en guise de bas de ligne, vous augmenterez considérablement le nombre des touches. Par contre, il faudra vérifier ou changer le bas de ligne après chaque poisson pour éviter de se faire casser sur la prise suivante.

Habitat - Mode de vie - Reproduction

Le congre est un **prédateur nocturne** qui sort de sa tanière pour se nourrir à la nuit tombée. Vivant dans son abri en journée, il apprécie particulièrement les secteurs rocheux riches en anfractuosités et en cavités communicantes (failles, épaves, roches creuses). Le congre colonise quasiment toutes les digues du bord de mer, caché dans toutes les cavités adaptées à sa morphologie en journée et sortant chasser à la nuit tombée. Contrairement à certaines idées reçues, **le congre vit également aussi sur les zones sableuses.** Le congre des sables est un congre commun dont la robe est plus claire en rapport avec la teinte du milieu. Les congres dits de roche présentent au contraire une livrée très sombre tirant sur le noir. Très casanier, le congre occupe souvent le même trou pendant des années. On le rencontre dans des profondeurs allant de 0 à 1000 m.

Répartition géographique

Mer du Nord, Manche, Atlantique, Méditerranée.

Comment le pêcher ?

Pêche aux appâts naturels

Les principales techniques sont la pêche au poser à soutenir à l'aide d'un montage coulissant en utilisant les appâts suivants : céphalopodes (seiche, calmar), poissons gras (chinchard, maquereau, orphie, sardine, hareng/vif ou mort) et crustacés (crabe mou ou franc).

Pêche aux leurres

La pêche du congre au leurre reste totalement anecdotique.

Gastronomie

Sur le plan gastronomique, la chair du congre ne bénéficie pas d'une excellente réputation. Pourtant, bien cuisiné, en rôti ou en brochettes, le premier tiers avant du corps constitue un mets très acceptable. Le reste, et notamment la tête, pourront être avantageusement incorporés dans une excellente soupe de poisson.

Jean Fanfouais

