

BONITE À VENTRE RAYÉ

Nom scientifique : *Katsuwonus pelamis*
(Linné, 1758)

Nom(s) courant(s) : bonite commune, listao, bonite à ventre rayé, skipjack

Nom(s) étranger(s) : Skipjack tuna (anglais)

Taille moyenne : 60 cm

Taille biologique : 40 cm

Taille maximale : 100 cm pour 18 à 20 kg

Taille minimale de capture : aucune, nous préconisons 45 cm



Les bonites à ventre rayé possèdent un corps fusiforme ovalisé et compressé latéralement et une tête pointue. Ces bonites appelées communément *skipjack* ou *listao* possèdent une longue nageoire dorsale, tenue par 14 à 16 épines, quasiment jointe à la seconde dorsale suivie de huit pinules. Les nageoires pectorales sont courtes et la nageoire anale est suivie de sept pinnules. Leur dos est coloré uniformément de bleu sombre violacé et les flancs et le ventre sont blanc nacré avec 4 à 6 rayures sombres longitudinales. Les dents sont pointues, coniques et dirigées vers l'arrière.

Habitat - Mode de vie - Reproduction

Les bonites sont des **poissons pélagiques du large**. Elles **évoluent en bancs plus ou moins denses**, sur des secteurs qui peuvent être très profonds, mais elles se tiennent la plupart du temps dans les couches d'eaux supérieures, de 0 à 50 mètres. À la belle saison, les bonites, qui suivent la migration des poissons fourrage, sardines, anchois, maquereaux, ... se rapprochent des côtes jusqu'à prendre leurs quartiers d'été autour des îles et hauts fonds du petit large. Les bons postes à bonites sont en général très connus et très fréquentés... C'est **aux mois d'août et de septembre** que les plus grosses pêches s'effectuent et peuvent atteindre rapidement une vingtaine d'individus. **Ne conserver que les prises dont vous avez besoin pour votre consommation familiale.**

La reproduction a lieu à la fin du printemps et au début de l'été. Chaque femelle libère entre 400 000 et 500 000 œufs de type pélagiques.

Répartition géographique

Atlantique, présente aussi mais plus rarement en Méditerranée contrairement à l'autre espèce de bonite à dos rayé (pélamide) très fréquente en Méditerranée et qui fera l'objet d'une autre fiche.

Comment la pêcher ?

Pêche aux appâts naturels

Les principales techniques sont la pêche au flotteur, le lancer-ramener, le broumé, la dérive au vif ou au mort manié en utilisant les appâts suivants : céphalopodes (seiche, calmar), poissons (anchois, chinchard, maquereau, orphie, sardine/vif ou mort).

Pêche aux leurres

Les techniques les plus utilisées sont la dandine, le lancer-ramener, la mouche, la traîne sur chasse et la grande traîne rapide en utilisant une grande variété de leurres : cuillers ondulantes, petits jigs, leurres souples, poissons nageurs, petits jets siffleurs, mouches, ...

Ce **prédateur nerveux et combatif** est aussi utilisée comme leurre-appât pour la recherche des grands prédateurs : thazard, carangues, requins, thons, ...

Gastronomie

La bonite est un poisson à la chair succulente qui se cuisine comme son proche cousin le thon : en tartare, grillé, ou encore en papillote. Certains vont même jusqu'à la considérer comme meilleure que le thon !

Il faut dire que son nom provient de l'italien *bonito*, dérivé du latin *bonus* qui signifie *bon*. Ne vous en privez donc pas !

Jean Fanfouais

