



Pêcher intelligent, pêcher durablement



Les herbiers, un habitat fragile et méconnu

Les herbiers font parties des habitats suivis dans le cadre du projet Life Pêche à pied de loisir.
Pourquoi se préoccuper de cet habitat ?

Un herbier, c'est quoi ?

Les herbiers sont présents sur les plages de sable ou de sable et de vase, dans la zone basse de balancement des marées. Ils sont ainsi découverts à marée basse et couverts à marée haute.

Les herbiers sont souvent confondus avec des algues. Ils sont en fait des plantes à fleurs adaptées au milieu marin. Cette plante se somme *zostère*.

Ces herbiers de zostères sont parfois présents en très grande quantité et sont comparables aux prairies terrestres.

Il existe deux espèces d'herbier sur les côtes de la Manche et de l'Atlantique :

la **zostère marine** : *Zostera marina*

et la **zostère naine** : *Zostera noltii*

La zostère marine est rarement exondée alors que la zostère naine, en bas de la plage, est découverte à chaque marée basse.

Ces deux espèces de zostères peuvent être présentes dans les mêmes endroits.



Zostera marina



Bernaches
dans *Zostera noltii*

A quoi servent les herbiers ?



Hippocampe et syngnathes dans *Zostera marina*



Pontes de seiche dans *Zostera marina*

Les herbiers assurent de nombreuses fonctions et présentent un intérêt patrimonial et économique fort.

A marée basse, lorsque l'herbier est émergé, il forme **une ressource alimentaire pour de nombreux oiseaux brouteurs hivernants** (bernaches, cygnes et canards siffleurs).

A marée haute, lorsque l'herbier est immergé, c'est un **lieu foisonnant de vie** où sont entre autre retrouvés des hippocampes. Lieu de reproduction et de nurserie, cet habitat offre aux juvéniles de certains poissons, crustacés et mollusques, **un abri de qualité et une nourriture abondante**.

A marée haute comme à marée basse, c'est un lieu original qui permet à certaines espèces de faune et de flore qui n'occupent généralement pas les zones sableuses et sablovaseuses, de pouvoir coloniser ce milieu en **se servant de l'herbier comme support**.

Face aux vagues et au courant, l'herbier est un **véritable stabilisateur du sol** grâce à ses racines et ses rhizomes.

Le rôle écologique fort des herbiers de zostères explique l'intérêt tout particulier porté à cet habitat dans le cadre de la gestion et de la conservation de l'environnement côtier.

Un pêcheur averti en vaut deux

Que fait le projet Life pour les herbiers ?

Les herbiers de zostères sont soumis à des menaces à la fois naturelles (événements climatiques, broutage par des oiseaux hivernants...) et humaines (plaisance, pêche à pied, piétinement...).

Le suivi stationnel des herbiers mis en place par l'Institut Universitaire Européen de la Mer (Brest) a pour objectif de suivre la dynamique des herbiers de zostères naines et marines sous l'influence des activités de pêche à pied de loisir et des facteurs environnementaux locaux.

Ainsi, ce sont huit herbiers qui sont suivis par les gestionnaires locaux dans le cadre du projet, répartis sur sept des onze territoires du projet Life Pêche à pied de loisir, le long des côtes Manche et Atlantique.

Les résultats des suivis de 2014 ont permis de faire un premier état des lieux de ces herbiers d'un point de vue géographique, biologique, sédimentologique. Ces données, couplées avec les résultats des suivis 2015 et 2016, permettront d'établir un diagnostic de leur dynamique durant les trois années du projet, de quantifier les interactions existantes entre la pratique de la pêche à pied de loisir et les facteurs environnementaux et de fournir aux gestionnaires d'aires marines protégées un protocole de suivi robuste, simple et diffusible.

Protégeons les herbiers



Lors de votre sortie de pêche, repérez les herbiers, évitez d'y pêcher et de les piétiner.

En région Bretagne, la pratique de la pêche à pied est interdite dans les herbiers par arrêté préfectoral.

Des actions de sensibilisation et de suivi de la ressource sont en cours dans de nombreux départements maritimes

Contactez-nous pour participer :
life.pecheapied-loisir@aires-marines.fr

Téléchargez les dépliants spécifiques
aux départements maritimes :

www.aires-marines.fr/LIFE-Peche-a-pied-de-loisir

Suivez-nous !

 [PecheAPiedDeLoisir](https://www.facebook.com/PecheAPiedDeLoisir)  [@LifePecheAPied](https://twitter.com/LifePecheAPied)

Sources :

Bajjouk T., Duchêne J., Guillaumont B., Bernard M., Blanchard M., Derrien-Courtel S., Dion P., Dubois S., Grall J., Hamon D., Hily C., Le Gal A., Rigolet C., Rossi N., Ledard M., 2015. Les fonds marins de Bretagne, un patrimoine remarquable : connaître pour mieux agir. Édition Ifremer-DREAL Bretagne, 152 pp.

Bernard M., Kerninon F., 2015. Rapport méthodologique des actions herbiers de zostères (actions B5 et C3) du programme LIFE + « Expérimentation pour une gestion durable et concertée de la pêche à pied récréative en France ». Protocole de suivi stationnel des herbiers de zostères naines et marines. Année 2015. 25 pp.

