

RANDONNÉE AVEC PALMES

Un autre moyen de découvrir la
faune côtière méditerranéenne

La promenade
« palmes, masques et tubas »



<http://mio.pytheas.univ-amu.fr>

La plaisance, tout comme la pêche, peut être un moyen d'évasion
à condition de respecter la nature.

À Roquebrune-sur-Argens, notre association *Plaisance et Méditerranée*
aborde souvent le sujet.

Le littoral sur cette commune est très étendu, il va de Sainte-Maxime à Fréjus. Comment peut-on faire **prendre conscience de la fragilité de ce milieu, de sa faune, de sa flore** ? Comment **respecter la mer** au quotidien et apprendre à mieux la connaître ?

Les plaisanciers, nombreux à ancrer leur bateau à proximité de la côte, ne pensent pas toujours à la préservation de ce patrimoine exceptionnel qu'est la Méditerranée. Beaucoup de choses se jouent dans ce milieu. Sachons alors préserver cet herbier de posidonies qui abrite, nourrit et protège tant de petits poissons...

Oser prendre son matériel de rando subaquatique (palmes, masque et tuba) et voir la mer autrement, se laisser prendre par le silence, s'émerveiller du lent ballet des algues, des étoiles de mer, rêver devant les ondulations gracieuses des petits ou gros poissons, réaliser que cet univers aquatique est un ailleurs magique et s'y trouver tellement bien, heureux, en admirant les ombres et la lumière du soleil qui s'amuse sur la surface de l'eau, voilà un thème de réflexion que nous nous proposons d'aborder. Voir grandir les petites castagnoles bleu-fluo durant le mois de juillet est une pure merveille. Il y a tant de choses à partager sur ce littoral des Issambres.

Dominique Santt pour *Plaisance Méditerranée*

pêche
plaisance