

Naviguer avec des enfants

Lors de vos sorties en mer, vous pouvez avoir envie d'y convier de jeunes enfants. Minimisez les risques en appliquant les règles énoncées sur cette fiche.

Préparer le départ

- Vérifiez que les enfants savent nager. Habituez-les à l'eau (tête sous l'eau).
- L'adaptation des enfants au bateau doit être progressive.
- Privilégiez la prévention en expliquant aux enfants les **dangers existants à bord et la bonne conduite à adopter** dans ce nouvel environnement.
- Développez leur autonomie (sous surveillance constante mais discrète). Les filières munies de filet, les lignes de vie, brassières et harnais iront dans ce sens et sécuriseront tout le monde.
- Embarquez toutes sortes de jeux et de livres pour occuper les enfants pendant les heures de navigation.
- Habillez-les d'une façon adéquate (chaussures adaptées antidérapantes).

Pendant la navigation

- Vous devez **faire preuve d'une disponibilité et d'une vigilance de tous les instants**.
- Vous **adaptez votre rythme** à celui de vos enfants.

- Limitez les heures de navigation, les enfants se lassent vite et ont besoin d'activités à terre pour se défouler.
- **Le port du gilet est « obligatoire »**, et en cas de mauvais temps, compléter par un harnais.
- Lors des manœuvres, les enfants doivent être cantonnés à l'intérieur du bateau.
- **Attention aux coups de soleil et aux insulations** (port d'un tee-shirt et d'un chapeau ; utilisation d'une crème solaire écran total passée régulièrement).
- **Faites boire souvent les enfants** pour éviter la déshydratation.
- Attention au froid et à l'humidité, prévoyez des vêtements adaptés.
- Ne les laissez pas jouer avec les différentes commandes du bateau.
- **Ne laissez jamais un enfant seul à bord**.
- Dès que l'âge le permettra, apprenez-leur les moyens élémentaires de réaction en cas d'accident.

Au mouillage

- Pensez à tendre un taud pour protéger du soleil.



- Ne laissez pas traîner d'outils.
- Attention aux cales-moteurs ouvertes.
- **Ne relâchez pas votre surveillance** y compris pour la baignade autour du bateau, même si les enfants savent nager.
- Ne laissez pas vos clefs de bateau à portée des enfants et prévoyez un porte-clefs flottant.