

Fiche poisson - La daurade/dorade royale

Nom(s) courant(s) : daurade royale, dorade royale

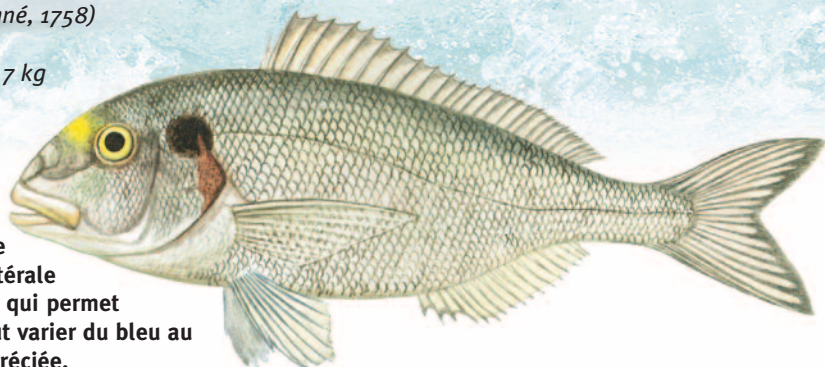
Nom scientifique : *Sparus aurata* (Linné, 1758)

Taille moyenne : 25 à 45 cm

Taille maximale : 70 cm pour plus de 7 kg

Taille minimale de capture : 23 cm

La daurade royale est un magnifique poisson appartenant à la famille des sparidés. Son corps ovale et trapu possède une superbe livrée gris argent et une bande dorée sur le front d'où son surnom de « *belle aux sourcils d'or* ». Elle comporte également une tache noire à la base de la ligne latérale ainsi qu'une tâche orangeâtre sur le bas de l'opercule, ce qui permet une identification aisée. La livrée de la daurade royale peut varier du bleu au jaune paille selon l'habitat fréquenté. Sa chair est très appréciée.



Habitats - Mode de vie

Les daurades royales évoluent **en bancs** plus ou moins importants d'individus de taille similaire. Les plus gros sujets sont capables de croquer tous les coquillages notamment les moules et les huîtres. Elles affectionnent tout particulièrement les exploitations conchylicoles où elles trouvent une nourriture en abondance et occasionnent des dégâts parfois considérables.

La daurade royale est aussi très friande d'autres coquillages, de crustacés et de vers marins qui complètent la base de son alimentation : pieds de couteau, myes, crabes, bernard l'ermite, cordelles, néréides, bibis...

Ses zones d'habitat préférées sont : roches avec huîtres ou moules, estuaires, chenaux, étangs, herbiers, couloirs de sable, fonds vaseux, digues rocheuses, épaves, parcs à moules et à huîtres.

La daurade royale est un poisson côtier évoluant dans des fonds de 2 m à 150 m. Elle est présente en Méditerranée mais aussi en Atlantique, Manche et Mer du Nord. Sa répartition géographique s'étend de la Scandinavie au Sénégal !

Elle fréquente tout particulièrement les **fonds sableux**, plus encore lorsqu'ils sont parsemés de roches où se fixe la nourriture qu'elle affectionne. On la trouve aussi **dans les ports et aux abords des infrastructures portuaires**.

La daurade royale est **hermaphrodite protandre**, c'est-à-dire qu'elle naît mâle avant de devenir femelle aux alentours de la troisième année. Elle mesure déjà une vingtaine de centimètres à deux ans.

Comment la pêcher ?

Avec le bar ou le loup, la daurade royale figure parmi les poissons les plus prisés des pêcheurs en mer. D'une méfiance légendaire, la daurade est difficile à séduire. **C'est un poisson craintif et méfiant**, très tatillon vis-à-vis des appâts et des montages proposés. Les plus grosses daurades se manifestent souvent au départ par des touches infimes que seule une canne à buscle permet de détecter. Elle mange en déplaçant ou en retournant l'appât du bout des lèvres, l'engamant, puis le recrachant dans la foulée avant de le reprendre en gueule. Pendant cette phase de mise en bouche délicate, la moindre tension suspecte au niveau de l'esche peut entraîner un refus définitif.

Montages coulissants, bas de ligne en fluorocarbonate très fins et canne à buscle sont vivement recommandés pour pêcher la dorade en surfcasting ou à la calée. La royale se pêche du bord comme en bateau, essentiellement à l'appât naturel, selon des techniques classiques, surfcasting, pêche à la calée, pêche à soutenir, ou avec des techniques spécifiques pour traquer la reine des sparidés, pêche à la moule emboîtée, pêche à la pierre.

Toutes ces techniques subtiles feront l'objet d'un développement dans les prochains numéros de notre revue. Une fois piquée, elle développe une défense très énergique, alternant rushs puissants et coups de tête nerveux. Un poisson technique, difficile à pêcher et qui développe une défense particulièrement puissante.

Gastronomie

La chair de la daurade royale est **d'une grande finesse**. À la tahitienne, au barbecue, en filet ou au four, les recettes sont innombrables. Les plus simples sont aussi souvent les meilleures, les qualités gustatives de la chair de ce merveilleux poisson suffisent à satisfaire les gourmets les plus exigeants.

Jean Fanfouais

