

Urgence médicale à bord



Crédit photo Affaires Maritimes/CROSS Etel

Partir en croisière hauturière pose le problème du traitement immédiat d'éventuelles blessures, de traumatismes, d'infections ou encore de maladies. Un brevet de secouriste, voire une bonne initiation guidée par des ouvrages spécialisés, une pharmacie règlementairement composée de produits médicaux adéquats, permettent le plus souvent d'apporter des solutions médicales simples, d'atténuer une douleur aiguë et de pratiquer les gestes qui savent, jusqu'à l'arrivée des secours ou la prochaine escale. Mais quelquefois la gravité de la situation et l'urgence d'un traitement médical spécialisé imposent le recours à la «télé-médecine» ou «médecine à distance», afin d'établir un diagnostic fiable et d'appliquer les techniques de soins appropriées.

Les télécommunications maritimes

L'isolement sur un bateau qui croise au large n'est aujourd'hui plus d'actualité car les progrès techniques dans les communications permettent des contacts très rapides entre le navire et la terre. Qu'il se trouve près des côtes ou au milieu de l'océan Atlantique, le plaisancier bénéficie d'un système mis en place en 1999: le Système Mondial de Détresse et de Sécurité Maritime (SMDSM). Avec un équipement minimum approprié au type de navigation, il est dans tous les cas possible de joindre le CROSS et d'obtenir par la suite une conversation à trois incluant un médecin.

Rappelons ici les fréquences et n° de téléphone d'urgence, dont la liste doit figurer en bonne place à proximité de la table à carte. Nous nous limiterons ici aux fréquences radiotéléphoniques vocales, laissant de côté les systèmes de radiotélex, radiofax (RTTY), Inmarsat et autres, qui pourront être abordés par un des marins confirmés de notre association, lors d'un prochain article de Pêche Plaisance.

Pour la concision et la clarté du message de type «Pan Pan Pan Médical», il est nécessaire de réunir auparavant les éléments de navigation suivants : position (GPS ou relèvement-distance), route ou cap, vitesse du bateau.

Les fréquences et n° d'urgence

- VHF : Canal 16 (156,8 MHz)
- VHF ASN : Canal 70
- HF BLU : fréquence 2182 KHz (Bande Latérale Unique)
- HF BLU ASN : fréquence 2187,5 KHz
- Téléphone GSM : 1616 (tous CROSS)
- N° de téléphone des différents CROSS (Centres Régionaux Opérationnels de Surveillance et de Sauvetage) :
- CROSS Gris-Nez : 03 21 87 21 87 (Manche Est - mer du Nord).
- CROSS Jobourg : 02 33 52 72 13 (Manche centrale).
- CROSS Corsen : 02 98 89 31 31 (Manche Ouest).
- CROSS Etel : 02 97 55 35 35 (Atlantique).
- CROSS MED La Garde : 04 94 61 71 10 (Méditerranée).
- CROSS MED Corse : 04 95 20 13 63 (Corse).
- CROSS-AG : 05 96 70 92 92 (Antilles / Guyanne).
- CROSS-RU : 02 62 43 43 43 (Océan Indien).

Le Centre de consultation médicale maritime (CCMM)

Le Centre de consultation médicale maritime (CCMM), intégré au SAMU 31 du fait de la proximité de l'hôpital Purpan de Toulouse avec l'ancienne station radio maritime de Saint Lys (qui a cessé d'émettre le 16 janvier 1998), a été conçu pour tenter d'apporter aux gens de mer une possibilité de soins médicaux se rapprochant le plus possible, malgré leur particularité d'isolement, du standard existant à terre. Ce système français d'aide médicale en mer possède un savoir-faire indéniable et constitue pour le chef de bord plaisancier, qui reste le seul responsable de ses équipiers, une énorme «bouée de sauvetage».

Les médecins urgentistes du CCMM assurent une activité de télé-consultation médicale. Celle-ci peut aujourd'hui s'appuyer sur la transmission

d'images numériques (webcam) rendant les diagnostics à distance plus aisés. Le correspondant, situé au cœur d'un CHU, peut faire appel à ses collègues spécialistes pour résoudre les cas les plus complexes ou les plus rares.

Le professionnalisme de ces équipes médicales qui, depuis plus de 30 ans, ont développé ce service rendu à tous les bateaux battant pavillon français sur l'ensemble des mers du globe, est un atout précieux de nature à rassurer les plaisanciers globe-flotteurs en recherche de dépaysement.

Contactez le CCMM

- Pour une consultation médicale urgente, le CCMM peut être joint à tout moment:
 - Par moyens radio VHF ou HF (OOSTENDE RADIO - BERN RADIO) en relais avec les CROSS.
 - Par Téléx : 32 ou 38.
 - Par téléphonie satellite au 32 ou 38 sur le réseau INMARSAT ou au +(33) 5 34 39 33 33.
 - Par Fax au +(33) 5 61 77 24 11.
- Pour une consultation médicale non urgente (du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00 et le samedi matin de 8h00 à 13h00) :
- Les mêmes moyens radio, téléphone, fax ou télex.

- Le mail (ccmm@chu-toulouse.fr) permet l'échange d'informations ou de données complémentaires concernant un patient (transmis de façon anonyme dans le respect du secret médical).

- Pour tout renseignement le secrétariat est joignable du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 :
- Par téléphone: +(33) 5 67 69 16 78, ou fax: +(33) 5 67 69 16 54
- Par mail : ccmm@chu-toulouse.fr ou ccmm.secrétariat@chu-toulouse.fr

Bibliothèque médicale à bord (liste non exhaustive)

- Nautic - Médecine en mer sans médecin, Dr. André Delfosse chez Ed. Maritimes et Outre-mer, 1977.
- La médecine du bord : Guide pratique du plaisancier, Dr. J-Y Chauve chez Arthaud, 1978.
- Guide des soins du navigateur, Dr Christian Pirelli chez Chiron, 1999.
- Le Guide de la médecine à distance, Dr. J-Y Chauve chez Distance Assistance, nouvelle édition.
- Urgences à bord, le livre : un petit ouvrage du Dr. J-Y Chauve chez Voiles et Voiliers Editions.
- DVD Urgences à bord: du Dr. J-Y Chauve chez Voiles et Voiliers Editions.
- Le Vidal : la bible des pharmaciens.

Sources : <http://www.chu-toulouse.fr/centre-de-consultations-medicales/>

Isabelle Vallot
Plaisance & Méditerranée
Section « Vie pratique »

