

Pêches d'hiver



L'hiver est une saison traditionnellement réservée à l'entretien du matériel et à l'hivernage des bateaux. Pourtant dans certaines régions beaucoup de pêcheurs profitent de cette saison pour réaliser leurs plus belles pêches. Qu'est-ce qui peut les pousser ainsi à braver les froidures de l'hiver ?

Certains sont des acharnés que rien n'arrête pour assouvir leur passion. D'autres ont compris, qu'à cette époque, ils ne risquent pas de rencontrer ces fameux néophytes avec la kyrielle de tracas qui en découlent ! On sera entre spécialistes, chacun saura ce qu'il peut faire et ne pas faire ! Mais la raison essentielle de cet engouement, me semble-t-il, reste la présence de poissons

spécifiques très présents le long de nos côtes précisément à cette époque. Nous reviendrons en détail sur ce point un peu plus loin.

L'équipement indispensable

Si vous êtes de ceux qui pensent que la pêche de loisir doit se pratiquer essentiellement en short et en tea-shirt, les lignes qui vont suivre ne vous concernent pas vraiment. Que vous pratiquiez du bord ou en bateau, il va s'agir, en effet, de passer de longues heures dans le froid. Une telle partie de pêche ne s'improvise pas. Quelques précautions vestimentaires s'imposent auxquelles il serait désagréable voire dangereux

de déroger !

Pour les pieds, prévoyez une voire deux paires de chaussettes dont une montante et des bottes, courtes pour le bateau, de type cuissardes ou waders pour le bord.

Caleçons longs et maillots à manches longues seront à choisir de préférence dans la gamme «thermo» de votre choix.

Plutôt qu'un vêtement unique, si chaud soit-il, préférez deux ou trois pulls et un pantalon molletonné, l'air emprisonné entre chaque épaisseur constitue en effet un des meilleurs isolants thermiques.

La protection de la tête est essentielle. Optez pour un bonnet de laine ou une casquette fourrée à rabat de manière à bien protéger les oreilles.

Une crème spéciale « froid » pour protéger les parties exposées n'est pas superflue !

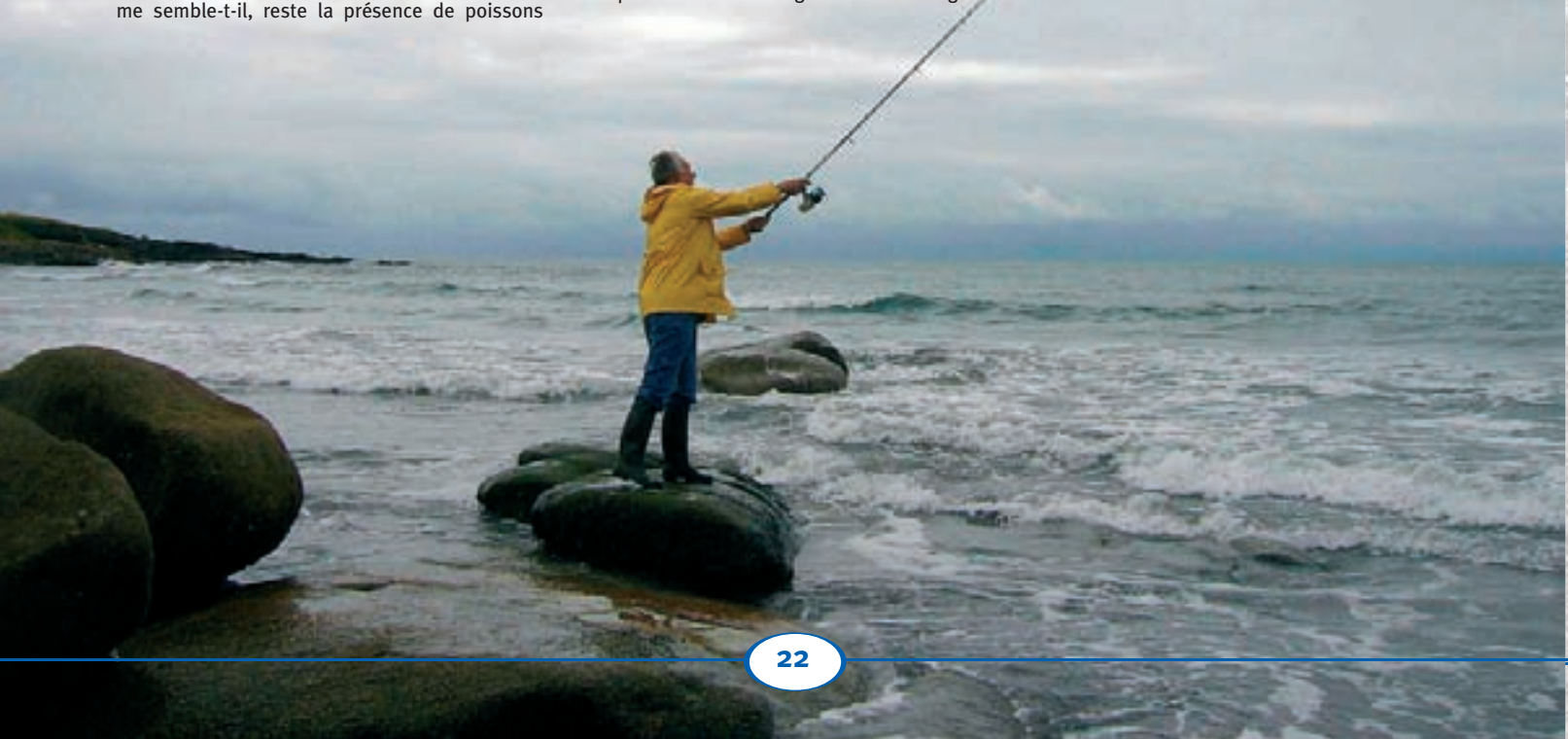
L'éternel ciré complétera cette protection et vous protégera efficacement contre la pluie et le vent. Vous voilà bien équipé, vous allez pouvoir vous consacrer à votre passion sans souffrir le martyr au bout d'une petite demi-heure !

Les poissons recherchés

En cette période de froidure, les poissons peuvent avoir deux attitudes : rentrer en hibernation et mettre leur métabolisme en sommeil ou, à contrario, continuer leurs activités ce qui compte tenu des dépenses supplémentaires liées à la température de l'eau va engendrer des besoins alimentaires plus importants et plus énergétiques.

Parmi les poissons ayant opté pour la seconde solution, on trouvera la plupart des gadidés (tacauds, cabillauds, lieus, merlans) et aussi de nombreux poissons plats (limandes, carrelets, flets, raies).

Dans certaines régions, c'est même la seule période favorable où vous pourrez vraiment les pêcher. Les pêcheurs chevronnés le savent bien et pour rien au monde vous ne les feriez rater une partie de pêche en hiver malgré tous les inconvénients liés aux conditions climatiques !



Appâts ou leurres...

Ce n'est pas la saison idéale pour pêcher aux leurres. Les poissons sont plus lents et répugnent à trop se dépenser dans des chasses très gourmandes en énergie.

C'est donc prioritairement vers des appâts qu'il va falloir se tourner en priorité. Oui mais, me direz-vous, peu d'entre eux sont facilement accessibles à cette époque. Comment faire ?

On peut toujours récolter quelques vers noirs ou arénicoles qui font partie des vers les plus prisés à cette époque de l'année. Il est toujours possible aussi de se procurer quelques coquillages ou quelques céphalopodes. Les crépidules abondent en certains endroits...

C'est aussi le moment de l'année où il faudra penser à utiliser les appâts récoltés en saison estivale et précieusement conservés congelés (céphalopodes et crabes) ou congelés après échaudage (tous les coquillages, coques, couteaux, myes, vernis, crépidules) ou salés (lançons, sardines, arénicoles).

N'hésitez à faire de grosses bouchées pour les raisons évoquées plus haut. Les poissons ont très faim à cette période !. La présentation sur l'hameçon revêt comme toujours une importance capitale. Pour la recherche des plats qui ont une gueule relativement petite, utilisez un hameçon à longue tige n° 1 ou 2.

En conclusion...

Il me reste à vous rappeler que la pêche en mer que nous pratiquons avec tant de passion parfois doit rester avant tout un loisir. La météo en hiver est encore plus aléatoire qu'à toute autre saison. Préférez annuler une sortie que de braver les éléments dans des conditions difficiles

qui peuvent se révéler hélas catastrophiques. Attendez des conditions plus favorables (force 3 ou moins) pour profiter au maximum de ces magnifiques journées que parfois l'hiver daigne nous offrir...

Jean Fanfouais



Pêchez malin !
Fabriquez vos leurres, montez vos cannes, confectionnez vos flotteurs, préparez vos lignes.
www.ardent-peche.com

Tous les accessoires introuvables et indispensables pour toutes les pêches.

Bricopêche

POISSONS NAGEURS

Le catalogue des plus grandes marques de poissons nageurs, de jigs et de leurres souples.

ardent
Cannes Moulinets

Notre sélection de Cannes et Moulinets pour toutes les pêches.

ARDENT
www.ardent-peche.com

Les 3 catalogues vous sont adressés contre 5€

ARDENT PECHE
Z.A de tréhonin
Le Sourn BP 84
56303 PONTIVY
Tél: 02 97 35 56 56 - Fax: 02 97 35 56 56
e-mail: info@ardent-peche.com
Magasin: 9h - 12h / 14h - 18h45 du lundi au samedi de samedi 17h-20h

FNPPSF
FÉDÉRATION NATIONALE DES PÊCHEURS PLAISANCIERS ET SPORTIFS DE FRANCE

Plaisanciers, aidez-nous à vous défendre... consultez notre site et rejoignez la FNPPSF !

www.fnppsf.fr

Soyez fiers de vos valeurs
Ensemble, faisons valoir nos droits...