

# La pêche de la crevette



## Pour sourire...

*Connaissez vous l'histoire de la petite crevette qui, malade, va voir son médecin ? Celui-ci l'ausculte, l'examine, la regarde et lui dit :*

*« Ne vous inquiétez pas, tout va bien : vous êtes enceinte ! »*

*La petite crevette, étonnée, ouvre de grands yeux et répond :*

*« Oh! Ça c'est le bouquet !!! »*

## Mais alors ?

### Qui est-il ce fameux bouquet ?

Le *Palaemon serratus* - c'est son nom scientifique - est un crustacé omnivore appartenant à l'ordre des décapodes, de la classe des crustacés. Il se nourrit de cadavres d'animaux, de petites crevettes, de crabes et d'algues. Contrairement à la crevette grise il se déplace en bancs. Il utilise son odorat pour chasser ainsi que ses antennes pour sentir et déterminer d'où viennent les odeurs. Son rostre est très développé. Sa durée de vie n'excède pas 5 ans.

Sur la Côte de Jade, on vous citera le « bouquet » pour la crevette grise que l'on pêche assez facilement sur les fonds sablo-vaseux. Mais à partir de fin août, vous entendrez surtout parler de la « chevrette ».

Au retour d'une pêche, quand vous croiserez un bon pêcheur, il vous dira que vous, vous avez pêché de la « blanche », et que lui a fait de la « bleue » dans ses trous préférés... au loin là bas, pas très loin du haut du Nor !

Quand l'eau se réchauffe, le bouquet arrive sur notre côte au printemps pour frayer.

La meilleure période de pêche reste cependant septembre et octobre. Puis en novembre et surtout en décembre la population se raréfie de plus en plus. Enfin, lorsque l'eau se refroidit franchement, les crevettes s'éloignent et repartent dans les eaux profondes.

Ce curieux crustacé se déplace très rapidement, il aime les eaux claires, il n'est donc pas facile de l'attraper, les plus gros peuvent atteindre 10 cm de long et arrivent à sauter hors du filet, comme des ressorts !

### Mais au fait, comment les pêcher ?

D'abord, vous ne devez pas avoir peur de vous mouiller jusqu'à la taille voire plus, être très bien chaussé ou botté surtout si vous allez sur un fond plutôt vaseux.



Après avoir consulté la météo, vérifié le coefficient qui vous permettra de vous rendre sur votre endroit préféré, munissez-vous de votre « chevrettière » et de votre panier clos.

### C'est quoi la chevrettière ?

Ben! c'est l'épuisette que vous appelez comme çà ! ou ben ... le pousseux, le haveneau... quoi.... Chez nous, on appelle çà une chevrettière, et celle-ci, c'est celle que mon père m'a refaite cet hiver parce que les tours de châtaigner commençaient à fatiguer !

L'engin, de forme classique, se compose d'une armature en T et un tour sur lequel est fixé un filet à poche profonde, et à large ouverture. Selon les coins de nos côtes françaises, il porte les noms de **truble**, **pousseux**, **bourraque**, **chevrette** ou **crevettier**, une sorte d' épuisette d'enfant à grande échelle !

### Mais au fait, où les trouver ?

Les crevettes se pêchent sur des fonds sablonneux, voire sablo-vaseux ou le long des roches.

Sur la Côte de Jade, on les trouvera aussi près des parcs à huîtres, où elles s'abritent, dans les sillons à droite de la roche de Jaulin par exemple, de Crève-Cœur à la Boutinardière, ou bien encore dans les grandes mares par de forts coefficients. On pourra les pêcher également dans les mares entre les roches, ; là prenez une épuisette pour traquer des familles entières qui cherchent à s'abriter en attendant la marée haute.

Dans les trous et le long des écluses, utilisez plutôt le « **taveneau** », un filet creux muni latéralement de 2 manches en bois.

Avantage de ce système : on écarte les manches comme on veut à la largeur des trous.

### Mais quand devez-vous partir à la pêche ?

2h avant l'étales de basse mer si le coefficient est supérieur à 90, et vous suivez le courant en allant de rocher en rocher. 3h plus tard, votre panier en osier est plein (ou presque) de ces belles crevettes translucides et dont la taille est forcément supérieure à 3 cm , il est alors temps de penser à rentrer.

### Mais au fait comment les faire cuire ?

Mettre une poignée de gros sel par litre d'eau ou prendre de l'eau de mer, ajouter persil, laurier, oignon. Quand l'eau bout, jetez les crevettes vivantes. Les retirer quand elles remontent à la surface. Puis on les déguste avec du beurre salé et un petit verre de vin blanc. Bon appétit....

### Et pourquoi deviennent-elles roses à la cuisson ?

Une molécule, **l'astaxanthine** (substance rose très courante dans la nature) est présente dans la carapace des crevettes. Celle-ci est entourée d'une autre molécule de couleur grise qui ne supporte pas la chaleur. Dès que l'on plonge une crevette dans l'eau chaude, cette molécule grise se désintègre et laisse apparaître **l'astaxanthine** et sa belle couleur rose. Bonne pêche !

Josette, Association des Pêcheurs à Pied de la Côte de Jade



## Lettre d'un lecteur

**Vous êtes nombreux à avoir réagi à l'article paru en décembre 2008 dans Ouest-France intitulé : « La pêche des plaisanciers bientôt encadrée ? » La commission européenne l'envisage pour les espèces en péril. Et celles qui seraient pêchées seraient déduites du quota des professionnels...**

*Quel article ! Mais cela m'étonne-t-il réellement en ce début d'année?*

*C'est devenu quoi, le monde que nous sommes en train de laisser à nos enfants ?*

*Au travers de ce discours un peu familier s'appuyant sur des phrases toutes faites qu'ils pensent s'être attribuées, ces nouveaux chevaliers blancs technocratiques dans les rangs desquels figurent bon nombre d'écologistes et de scientifiques semblent nous donner des leçons de morale ; qu'espèrent-ils vraiment ? Une fois de plus, et pour faire vite, supprimer de vraies libertés ! Que faut-il faire ? Filmer notre bonheur d'aller à la pêche pour que nos enfants se souviennent du "monde d'avant" ? Ne riez pas, on y est presque !*

*Avant les zoos ou parcs pour touristes ? Elle est où notre place ? J'ai encore fait quelque chose de*

*mal ? La conscience de la vie animale et du respect qu'on lui doit, ça s'apprend, après pleins d'essais, de bêtises, de rencontres, etc... et surtout pas de pseudo lois et des règlements établis dans le seul but de verbaliser et de sanctionner... non de punir !*

*C'est bête comme la vie ! Mais leur vision de la vie ne me va plus mais alors plus du tout !!! S'il faut jouer au gendarme et au voleur, ils ont perdu d'avance !*

*Sont-ils encore capables d'imaginer simplement le bonheur que cela représente de se dire "Demain, je vais à la pêche !" avec tout ce que cela représente : préparation, rêve du plus beau poisson ... du Pagnol quoi !!! Ils n'ont pas lu "la gloire de mon père" ou "premier de cordée" et tant d'autres ? Les enfants, eux, la pêche, ils savent !!! C'est un "fondamental" !*

*Désolé pour ce petit "coup de gueule", mais il faut qu'ils trouvent en face d'eux des gens qui vivent autrement, qui pensent autrement et qui approchent les choses très différemment. Ce n'est pas une question de gestion de la ressource, c'est une question de définition des libertés individuelles et collectives.*

*Sur ce, demain soir je suis invité chez un de mes bons copains pêcheurs et on parlera pêche au moins jusqu'à minuit ! Il faut savoir ce que l'on veut, la pêche ou ... la boîte de nuit ? les loisirs "en boîte" ou bien le bonheur dans sa boîte à pêche ? Résistons pour que nos enfants puissent encore goûter à ces plaisirs simples au contact de la nature... »*

*Un pêcheur de loisir de Charente Maritime*