

Cake au thon et aux olives



- X 400 g de thon germon frais
- X 250 g de farine
- X 1 cuil. à s. de levure chimique
- X 6 œufs
- X 100 g de beurre
- X 1 oignon
- X 1 poivron rouge
- X 100 g d'olives noires dénoyautées
- X 1 dl d'huile d'olive
- X 1 verre de blanc sec
- X thym, laurier, persil, sel, poivre

Pour 6 à 8 personnes

- Faire cuire le thon au court bouillon avec le vin blanc, l'oignon détaillé, le thym, le laurier et une cuiller à soupe d'huile d'olive. Salez. Poivrez.
- Réunissez la farine, la levure et les œufs dans un saladier et mélangez. Ajoutez le beurre en pommade, l'huile d'olive, le sel, le poivre et continuez de tourner jusqu'à obtenir une texture homogène.
- Incorporez le thon refroidi et émietté, le poivron coupé en petits dés, le persil haché et les olives dénoyautées.
- Versez votre préparation dans deux moules beurrés et farinés. Laissez reposer une demi-heure environ à température ambiante.
- Placez vos cakes dans un four réglé thermostat 6 et laissez-les cuire 40 à 50 minutes.

Mots croisés

par Jacques BENOÎT

Horizontal

- I - Suit le 4 vertical (2^{ème}) pour étouffer praires et coques.
- II - Ver de sable avec le IV horizontal (2^{ème}).
- III - Très content. Son pas est régulier.
- IV - Indien du Canada. Accompagne le II hor dans un trou en U.
- V - Accompagne le pas. Jaillir.
- VI - Ai dans le futur. A tribord, en descendant la rivière.
- VII - Trigles.
- VIII - Note. Attache à l'envers.
- IX - Accomode le 10 vertical.
- X - Canal. Canton normand.

Vertical

- 1 - Pose de plus en plus de problèmes dans les ports.
- 2 - Beau parleur. Conjonction.
- 3 - Partie d'un glacier. Tino pour les intimes.
- 4 - Est devenue sécurisée depuis quelques années. Envahit les fonds marins.
- 5 - Produit de la bonne musique avec Fi. La même chose. Gaz rare.
- 6 - Bourré et la tête en bas.
- 7 - St normand. Mises à sec.
- 8 - Prénom du King. Aspire.
- 9 - Mettre un étui. Appel.
- 10 - Font partie des clupéidés.

Les cases bleutées se rapportent au numéro précédent.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Solution du n° précédent

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	V	I	P		F	A	C	I	E	S
II		S	A	D	O		O	G	R	E
III	M	O	L	L	U	S	Q	U	E	S
IV		L	O		I	T	U	E	S	
V	P	O	U	S	S	E	E		I	B
VI	R	I	R	E	S		S	A	P	U
VII	A	R	D	U	E	S		T	E	L
VIII	I		E	L	U		L	A	L	O
IX	R	I	S		R	E	F	L	E	T
X	E	L		O	S		B	A	S	S