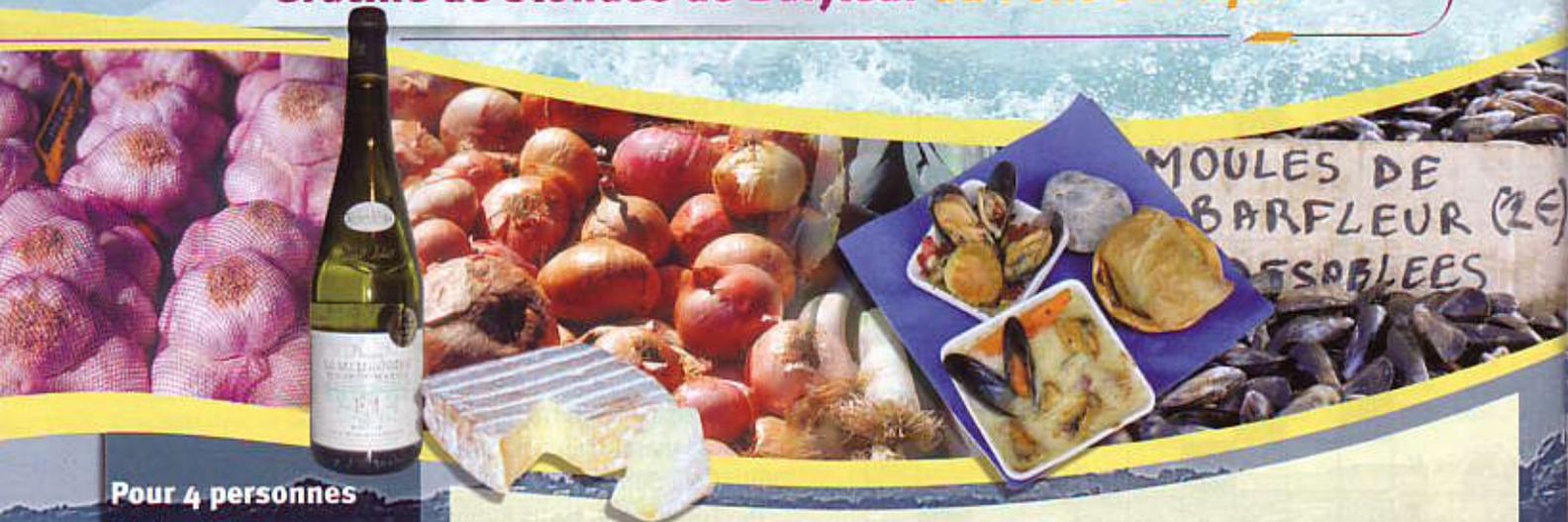


Gratiné de blondes de Barfleur au Pont-l'Evêque



Pour 4 personnes

- X 1 kg de blondes de Barfleur dessablées
- X 1 échalote du Marché (hachée)
- X 2 poireaux (ciselés très fins)
- X 1 gousse d'ail
- X 1/2 Pont-L'Evêque
- X 1/4 de litre de crème épaisse
- X 20 g de farine
- X 80 g de beurre
- X 1/4 litre de Muscadet
- X 1 branche de persil plat

Les moules : dans une casserole, faire revenir l'échalote dans 30 g de beurre sans coloration. Ajouter les moules, puis le vin blanc ; laisser mijoter quelques minutes couvert. Retirer du feu et laisser refroidir.

Les poireaux : dans une casserole, à feu très doux, faire suer les poireaux ciselés avec 30 g de beurre, saler, poivrer.

La sauce : dans une casserole, faire fondre 20 g de beurre sans coloration ajouter la farine, laisser cuire 30 secondes. Incorporer le jus de cuisson des moules, laisser épaissir puis ajouter la crème fraîche. Laisser réduire de moitié jusqu'à obtention d'une sauce nappante. Retirer du feu, incorporer le Pont-L'Evêque épluché en petit morceaux. Saler, poivrer.

Dressage et finition : dans 4 moules à gratin, répartir la fondue de poireaux. Recouvrir de moules décortiquées, napper avec la sauce, passer au four (5 minutes). Décorer avec une coquille de moule et un brin de persil.

M. et Mme Cauchemez, restaurateur à Barfleur.

Bulletin individuel d'adhésion FNPPSF

FÉDÉRATION NATIONALE DES PÊCHEURS PLAISANCIERS ET SPORTIFS DE FRANCE

Pour soutenir l'action de la FNPPSF, je choisis de devenir adhérent, deux formules me sont proposées :

**Vous pouvez demander la liste des associations de votre région au secrétariat de la Fédération.*

- 1** Je deviens membre d'une association affiliée FNPPSF de ma région*.
Tarif : prix de la cotisation associative (variable) + 5 € cotisation FNPPSF et 6 € abonnement *Pêche Plaisance*.
Règlement global à effectuer auprès de l'association concernée.
- 2** En l'absence d'association affiliée FNPPSF dans ma région, je choisis d'adhérer individuellement à la Fédération.
Tarif unique : 17 € cotisation FNPPSF et 6 € abonnement *Pêche Plaisance*
(paiement par chèque à : FNPPSF - BP n°14 - 29393 Quimperlé).
- 3** Abonnement *Pêche Plaisance* (4 numéros) : 12,20 €

Votre NOMPrénom

Adresse

Code postal.....Ville

FNPPSF
BP 14
29393 QUIMPERLÉ
Tél./Fax 02 98 35 02 81
fnppsf@wanadoo.fr