

## Grande marée Mollusques et crustacés à l'honneur Quand les pêcheurs prennent leur pied

*Du mardi 23 au vendredi 26 juillet dernier, les gros coefficients de marée ont fait des heureux parmi les pêcheurs à pied. Qu'ils soient amateurs chevronnés, enfants ou simples curieux, ils se sont donné rendez-vous à marée basse dans les rochers. Regards sur une pratique répandue.*

Ils étaient des centaines la semaine dernière à arpenter les plages et rochers à marée basse. « *Les plus avisés ont privilégié les deux premiers jours de grande marée, sinon il ne reste pas grand-chose* », confie Frédéric, un amateur de longue date de pêche à pied. Qui plus est, il faut se lever tôt, pas de traîne bottes, ce n'est pas le genre chez les plus mordus.

À Saint-Malo, il fallait être opérationnel entre 4 h 00 et 5 h 00... de quoi en dissuader plus d'un ! Heureusement, une session de rattrapage aux alentours de 16 h 00 attendait ceux qui ne sont pas du matin.

### Dans mon panier j'ai...

Du homard pour les plus chanceux du premier jour de grande marée ! Sinon, parmi les crustacés, ce sont plutôt la crevette grise et l'étrille que l'on retrouve le plus. Les autres espèces qui se cachent sur l'estran sont principalement des bivalves comme les coques, des gasteropodes dont les bigorneaux sont les fiers représentants et les céphalopodes comme les seiches. Si les prises ne se font pas rares, ce n'est pas pour autant un jeu d'enfant de rentrer avec un panier rempli à ras bords. D'où la nécessité de chausser ses bottes en toute connaissance de cause ; matériel, technique et réglementation... ça ne s'improvise pas !

### Les bons coins du coin

L'avantage premier de pêcher dans le pays de Saint-Malo, c'est la multitude des plages et donc des zones de pêche à pied. Ensuite, les coefficients des marées figurent parmi les plus forts d'Europe et permettent de découvrir des endroits d'ordinaire cachés. Si chaque zone rocheuse abrite son lot de mollusques et crustacés, certains coins se distinguent des



**Se qui a de bien avec la pêche à pied, c'est qu'on peut la pratiquer à tout âge.**

autres, selon nos pêcheurs malouins.

La Grande Plage de St Lunaire ainsi que les plages de St Briac sont prisees. À Saint-Malo, c'est le Sillon qui est traditionnellement pris d'assaut lors des grandes marées notamment à la plage de l'Eventail et plage du Pont. Pour les autres endroits, les pêcheurs gardent pour eux leurs coins fétiches, garantie de leur succès.

### Le kit du bon pêcheur à pied

Avant toute chose, ça paraît évident, il faut s'informer des marées et des règles en vigueur. Internet est un bon outil pour cela. Plusieurs sites comme celui de la [Fédération Nationale des Pêcheurs Plaisanciers et Sportifs de France \(FNPPSF\)](#) proposent conseils et calendriers.

Le choix de la tenue est aussi primordial ; de bonnes chaussures ou des bottes, un ciré, ainsi qu'un panier (en osier de préférence) font la recette d'une bonne pêche. Les outils quant à eux, varient tout bonnement en fonction de ce qu'on veut pêcher. Un bon couteau restant la base. Souple et solide, il vous accompagnera pour toute sorte de pêche.

tive ne vire pas à la violation de la loi !

### Le respect du littoral

Même avec de la bonne volonté, respecter le milieu naturel de pêche n'est pas si aisé. « *Trop souvent, on constate des pierres retournées qui n'ont pas été remises correctement à leur place, c'est-à-dire les algues sur le dessus* », déplore notre pêcheur Frédéric. Une sortie sur l'estran est un bon moyen de sensibiliser les enfants à la fragilité du littoral, il n'est donc pas question de les laisser dans les rochers pendant sa séance de bronzage sur sa serviette !

Pour beaucoup d'enfants rencontrés sur l'estran, la pêche est le moyen de se constituer un aquarium à la maison. Systematiquement, cela revient à faire mourir les prises. Mieux vaut alors les observer vivantes dans leur milieu naturel... ça n'en sera que plus distrayant par ailleurs !

Dorénavant, vous savez ce qu'il vous reste à faire lors des prochaines grandes marées... rendez-vous aux alentours du 22 août prochain !

ES



**A l'affût de l'étrille et de la crevette !**