

Date : 08/08/12

## Petit guide des gestes éco-responsables à adopter au bord de la mer



## **a** Évaluation du site

Ce site diffuse des articles concernant l'actualité des produits bio et de l'écologie.

**Cible**  
Grand Public

**Dynamisme\*** : 10  
\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Afin de profiter au maximum de la baignade, de la plage et des nombreuses activités du bord de mer, tout en respectant l'environnement, découvrez les éco-gestes à adopter sur les littoraux.

## Une consommation raisonnée des produits de la mer

En vacances au bord de la mer, vous aurez plus d'une fois l'occasion de savourer des plats à base de poisson. Mais pour ne pas accentuer la crise des océans et la diminution des populations de poissons, renseignez-vous sur la provenance des poissons. Profitez-en pour découvrir les poissons pêchés localement avec des méthodes de pêche sélectives (lignes, casiers, palangres,...) qui respectent les ressources et écosystèmes marins. Allez acheter votre poisson directement auprès des pêcheurs ou chez des poissonniers vendant des poissons issus de pêche locale et durable. Si les étiquettes ou menus n'indiquent pas la provenance ou le mode de capture des espèces, renseignez-vous et posez les questions au poissonnier ou au restaurateur.

## Pour des littoraux intacts et toujours propres

En bord de mer, attendez de trouver une poubelle pour jeter vos déchets, ils peuvent avoir un impact extrêmement néfaste sur l'environnement, en particulier les déchets non biodégradables. Un sac plastique abandonné en mer peut s'avérer dangereux pour les espèces marines et peut facilement tuer une tortue par exemple.

Pour respecter la flore, les dunes et les endroits sauvages, il est nécessaire de ne pas faire de feu pour respecter la tranquillité des espèces et ne pas empiéter sur leurs territoires. En effet, les espèces et leurs habitats sont indispensables pour la biodiversité des paysages. N'hésitez donc pas à signaler toute source de pollution (déchets, hydrocarbures...) aux autorités locales comme les mairies, les DREAL (Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement), les préfectures ou encore les Affaires Maritimes.

Le saviez-vous ? Un filtre de cigarette met près de 7 ans à se décomposer, une bouteille en plastique plus de 1 000 ans !

## Des gestes simples pour protéger la plage et les espaces insulaires

Sur la plage, pratiquez le tri des déchets et évitez d'enfouir les déchets sous le sable, comme c'est souvent le cas avec les mégots par exemple. Pour vous protéger du soleil, les crèmes ou autres produits solubles dans l'eau sont plus respectueux de l'environnement que les huiles solaires. Ces dernières forment un écran à la surface de l'eau empêchant ainsi la photosynthèse. A la nuit tombée, pour éloigner les moustiques, privilégiez les répulsifs naturels comme la citronnelle ou l'huile essentielle d'eucalyptus. Pour ce faire, placez sur les bords des fenêtres du basilic, du thym citron, des géraniums citronnelle ou de la verveine citronnelle.

Si vous rejoignez une île, encore plus qu'ailleurs, pensez à circuler sur les sentiers, observez les animaux à l'aide de jumelle et respectez la tranquillité des espèces animales et végétales. Ces dernières sont souvent endémiques, c'est-à-dire qu'elles n'existent que sur ces îles. Toujours pour les mêmes raisons, si vous venez en bateau, privilégiez un accostage discret. Pensez

également à respecter les endroits protégés et notamment les criques encore sauvages et préservées.

L'écolabel français Pavillon Bleu, symbole de qualité environnementale

Pour mieux choisir votre destination en bord de mer, vous pouvez vous fier aux stations et ports de plaisance labellisés Pavillon Bleu. Ce label valorise les collectivités locales pour leurs efforts en faveur d'un tourisme durable en analysant la démarche de maintien et d'amélioration de la qualité des eaux de baignades des communes et en s'intéressant aux informations diffusées au grand public. En France, 136 nouvelles communes furent labellisées cette année, l'équivalent de 377 plages.

A chaque activité ses éco-gestes

Pour les plongeurs

L'écosystème marin est fragile, pour éviter de le perturber, regardez animaux et végétaux sans les toucher. Idem pour les roches, les organismes vivants pouvant parfois mettre plusieurs années pour se réinstaller sous un caillou mal replacé.

Palmez doucement afin de ne pas endommager ou effrayer la vie marine. Pour pouvoir mieux observer les animaux sans les faire fuir, déplacez-vous calmement, à un mètre minimum des fonds.

Ne nourrissez pas les poissons, vous risquez de perturber leur comportement et, à terme, l'écosystème dont ils font partie.

Afin de mieux connaître les fonds explorés et apprendre à les protéger, renseignez-vous sur les sorties de plongée-environnement commentées et sur les centres de plongée responsables qui retraitent déchets et eaux usées et investissent dans le développement local.

Pour les pêcheurs amateurs

Gardez précieusement vos fils de pêche en nylon, leur dégradation est lente (600 ans !) et ils peuvent être avalés par les animaux marins et les tuer.

Les coquillages et crustacés, aussi faciles à récolter soient-ils, font l'objet d'une pêche réglementée. Il est donc nécessaire de se renseigner avant de les ramasser ou de les **pêcher**. Comme pour les poissons, respectez les tailles minimales de capture. Emmenez un outil de mesure comme la réglette de la **Fédération Nationale des Pêcheurs Plaisanciers et Sportifs de France (FNPPSF)**.

Les offices du tourisme, la capitainerie du port ou la Direction des Affaires maritimes pourront facilement vous renseigner sur les espèces protégées et les périodes de pêche soumises à des restrictions.

Cette pêche doit rester un loisir, évitez donc de prélever de trop grosses quantités de poissons. Pour respecter ces bonnes pratiques et contribuer à l'amélioration de la connaissance des pratiques de pêche et des ressources marines, vous pouvez dorénavant déclarer vos captures de pêche.

## Plaisanciers

Pour éviter que la mer ne se transforme en poubelle, gardez vos déchets dans un sac que vous viderez en arrivant à terre. Pour vous faciliter la tâche, embarquez un minimum d'emballages.

Contemplez les habitants des mers à bonne distance pour ne pas les déranger. Effectivement, le bruit et la vitesse des engins à moteurs occasionnent des perturbations importantes pour les animaux marins.

Pour l'entretien de votre bateau, sélectionnez des produits éco-responsables, limitez vos rejets et évitez l'emploi de détergents. Pensez aussi à prévoir des produits d'hygiène et de vaisselle biodégradables. Jetez l'ancre le moins souvent possible, évitez les herbiers de posidonie qui sont le lieu de reproduction favori des poissons et crustacés. Préférez les bancs de sable nus, ou mieux, un mouillage fixe et respectez les limitations de vitesse et le marquage des bouées.

Equipez votre bateau afin de minimiser vos rejets toxiques : réservoirs de stockage pour les eaux noires et grises, matériel empêchant le débordement de l'essence... Comme sur terre, évitez de gaspiller l'eau douce. Sur les bateaux aussi il est possible d'installer des systèmes d'économie (douches à débit contrôlé...). Pensez aussi aux systèmes de désalinisation.

Le saviez-vous ? Les premiers mouillages écologiques furent installés par le WWF France sur plusieurs sites sous-marins d'exception, dont certains inscrits au Patrimoine Mondial de l'Humanité. Ils sont désormais mis à disposition des surfeurs, plongeurs et plaisanciers du lagon calédonien.