

PAGES VERTES

10 ÉCO-GESTES À LA PLAGE

Vamos a la playa!

Cette année encore, pour une forte majorité de Français, les vacances se passeront en bord de mer. Que du bonheur en perspective, pourvu que tout un chacun s'unisse pour profiter respectueusement des joies de la nature ! Et, pour commencer, 10 conseils verts à adopter.

1 Ne rien enterrer dans le sable

La plage était bondée aujourd'hui ? Dans la soirée, tentez l'expérience : mettez la main dans le sable et faites-la glisser sur un mètre, comme si vous ratissiez. Il y a de bonnes chances pour que vous récoltiez un mégot de cigarette, une boule composée de sable et de chewing-gum, de la nourriture... N'en ajoutez pas ! Emportez votre poubelle (une boîte ou un sac dans votre cabas) et veillez à bien rassembler vos débris et canettes vides à la fin de la journée, y compris les trognons de fruits dont le paysage se passerait bien !

2 Cendrier de poche obligatoire !

Il est possible de fumer sur la plage sans pour autant la transformer en vaste cendrier. Saviez-vous qu'il faut environ

2 ans et demi pour qu'un mégot se désintègre ? Et un seul mégot est capable de polluer 500 litres d'eau... Pour éviter une telle pollution, rien de tel qu'adopter un comportement citoyen sur la plage et d'apporter son propre cendrier portatif.

3 Éviter d'aller sur les dunes

Jouant le rôle de barrières contre la mer, les dunes constituent des espaces terrestres soumis au sable et au sel. Elles accueillent une flore et une faune particulières et peuvent être facilement soumises au processus d'érosion, donc détruites. En quittant les chemins aménagés, vous risquez aussi de marcher, sans le savoir, sur des plantes qui peuvent vous paraître insignifiantes, mais qui s'avèrent rares et protégées comme certaines orchidées. Vous risquez aussi de déranger des sanctuaires d'oiseaux ou des zones de reproduction d'animaux. Il est donc important de respecter les consignes et rester sur les sentiers d'accès autorisés.

Des jeux de plage écolos et durables

Pour les seaux et pelles en plastique, privilégiez-les sans phtalates. La marque **Green Toys** [1] propose toute une gamme de jouets (dont ceux de plage) fabriqués à base de bouteilles de lait en plastique recyclées. Pour les amateurs de beach-volley, **Ethletic** [2] est une marque de ballons de sport (et de chaussures) équitable et respectueuse de l'environnement. Le latex, matière première du revêtement des ballons est labellisé FSC, ce qui assure la gestion durable des ressources forestières et l'amélioration des conditions de vie des travailleurs et des communautés locales.



4 Ramasser les déchets venus d'ailleurs

Récupérez les débris éparpillés par des plagistes indéclicats mais aussi par le vent, la mer... S'ils sont trop gros, pensez aux poubelles installées en haut des plages. Et n'oubliez pas les journées annuelles de nettoyage des bords de mer.

5 Ne pas jouer les marins d'eau douce

La navigation de plaisance est une activité certes très agréable, mais agressive pour l'écosystème marin. Pour en limiter l'impact, ne jetez aucun déchet à la mer. Conservez-les pour les mettre à la poubelle une fois de retour. Faites vérifier l'état de votre moteur afin de prévenir toute fuite d'huile ou de carburant. Si vous avez choisi la Méditerranée comme destination, soyez attentifs à ne pas jeter votre ancre dans les herbiers de Posidonies. Ces algues, en apparence banales, abritent un nombre très important d'espèces et sont une véritable source d'oxygénation. Veillez donc à vous amarrer uniquement dans les zones sablonneuses de couleur claire. Et pour nettoyer le bateau, on évite les produits toxiques ; il existe des solutions plus écolo, comme la pierre blanche, à base d'argile, bien connue des marins. www.green-plaisance.com

6 Bien choisir sa crème solaire et sa lotion anti-moustique

L'huile solaire qui flotte à la surface de l'eau peut gêner la photosynthèse des plantes marines. En revanche, le lait solaire - de préférence bio, évidemment - se dissout dans l'eau. Idem pour les produits anti-moustiques : préférez les moyens naturels comme l'huile essentielle de citronnelle, géranium, lemon-grass, lavande, etc.

7 Penser aux sites « Pavillon bleu »

Le logo « Pavillon bleu » vous indique que telle plage ou tel port s'est engagé dans une démarche d'amélioration de son environnement. N'hésitez donc pas à fréquenter ces sites. Cela peut inciter d'autres communes de bord de mer à se lancer. Liste des lauréats 2012 sur www.pavillonbleu.org.

Tongs en pneu recyclé, sacs de plage en bâche publicitaire recyclée ou en fibres naturelles, parties de beach-volley équitables, crème solaire bio : cette année sur la plage, il fait bon lézarder écolo.

Vive les tongs !

Les tongs sont les chaussures emblématiques de l'été. Souvent en caoutchouc, elles peuvent avoir des effets négatifs sur l'environnement. Alors, pourquoi ne pas abandonner le caoutchouc synthétique fabriqué à base de pétrole pour favoriser le caoutchouc en latex provenant de la culture de l'hévéa ? Cet arbre présent dans les régions tropicales permet de lutter contre la déforestation et l'érosion des sols. De nombreuses initiatives de commerce équitable sont menées en Amazonie, assurant ainsi la rentabilité des petits producteurs (Zaza Factory). Il existe aussi des tongs faites de matériaux recyclés : à base de pneus usagés Gooc (3), de déchets de découpe plastique (4) ou de déchets de Clakett (5)... Il n'existe pas encore de filière de recyclage pour les tongs usagées or elles sont souvent considérées comme des chaussures ? Cet arbre présent dans les régions tropicales permet de lutter contre la déforestation et l'érosion des sols. De nombreuses initiatives de commerce équitable sont menées en Amazonie, assurant ainsi la rentabilité des petits producteurs (Zaza Factory). Il existe aussi des tongs faites de matériaux recyclés : à base de pneus usagés Gooc (3), de déchets de découpe plastique (4) ou de déchets de Clakett (5)... Il n'existe pas encore de filière de recyclage pour les tongs usagées or elles sont souvent considérées comme des chaussures susceptibles d'être renouvelées très souvent. Un geste pour la planète serait de garder ses tongs d'un été à l'autre. La marque Hippobloo (6) propose des tongs résistantes, fabriquées à base de latex végétal thaïlandais.



8 Pratiquer des activités nautiques à voile

De nombreux marins sont également de grands défenseurs de la planète car leur passion leur permet d'entretenir une véritable relation avec la nature (l'eau, le vent...). Plus que le jet-ski et autres sports polluants, préférez les activités nautiques à voile. Elles pourront changer votre vision du monde !

9 Pêcher avec raison

La pratique de la pêche et en particulier la pêche à pied (cueillette de coquillages et crustacés à marée basse), est autorisée en bord de mer, à condition de respecter la réglementation (matériel, taille des animaux ramassés, quantité, période...), bien sûr. Se renseigner à la mairie, au bureau du port ou encore auprès des associations de loisir, comme la Fédération Nationale des Pêcheurs Plaisanciers et Sportifs de France - www.fnpps.fr - ou la Direction des Affaires Maritimes - www.developpement-durable.gouv.fr.

10 Donnez des nouvelles sur des cartes postales écolo

Chaque année, en France, 40 millions de cartes postales environ sont envoyées. Cette année, optez pour des cartes postales écolo ! L'Union professionnelle de la carte postale (UPCP) encourage les filières vertes pour des cartes plus respectueuses de l'environnement en papier recyclé et imprimées avec des encres et vernis sans solvants. Les labels FSC, Imprim'vert et des partenariats avec certaines associations écologiques signent ces engagements.

Un sac durable, sinon rien !

Pour les sacs en fibres naturelles, il est préférable de se tourner vers le coton biologique, le lin ou le chanvre (sacs marins enfants *Ninipompom* [7]). Leur culture est peu polluante, et souvent locale. Ce n'est pas le cas du coton issu de l'agriculture conventionnelle, qui est très consommateur d'insecticides et d'eau. Optez pour un paréo-drap de plage et son sac assorti *Version Écologique* [8], fournisseur éco-responsable 100 % coton biologique.

L'Eco-label européen : ce label est le seul label écologique officiel utilisable dans tous les pays membres de l'Union Européenne. Il garantit l'usage limité de substances dangereuses pour la santé ou l'environnement et une réduction des pollutions sur l'ensemble du cycle de vie du produit. Eko / Naturetextil / AB / Ecocert / control Imo : ces cinq labels garantissent un coton issu de l'agriculture biologique, et pour certains, le respect de certaines conditions sociales en plus.

Par ailleurs, les sacs issus du commerce équitable sont des gages de bonnes conditions de travail et de salaire pour les petits producteurs. Il est possible pour cela de se fier au label international Max Havelaar.

Si vous préférez les tissus synthétiques, il existe des sacs éco-conçus faits à base de matériaux recyclés et respectueux de l'environnement. De nombreuses marques proposent ainsi des sacs issus de recyclages créatifs : sacs en bâche publicitaire recyclée *Bilum* [9], porte-monnaie (glace oblige !) fabriqués en papiers de bonbons selon une technique de pliage par *Nahui Ollin* [10].

Fabriqués à partir de bâches récupérées localement, les accessoires *Planetik* [11] "made in France," sont originaux et uniques !



Crème solaire et Baume après soleil des Laboratoires de Biarritz



Oui au soleil... non aux substances indésirables !

Une crème solaire est indispensable, puisqu'elle nous protège des rayons nocifs du soleil. Là encore, il est possible de choisir des produits plus respectueux de l'environnement et de la santé de chacun.

La question des filtres solaires est centrale : deux types de filtres peuvent être utilisés, les filtres chimiques et les filtres minéraux. Les filtres chimiques synthétiques transforment les rayons UV en rayons non nocifs et les écrans minéraux réfléchissent les rayons UV. Les filtres chimiques sont de plus en plus contestés car ils sont soupçonnés d'être nocifs pour l'environnement. Une étude italienne,

publiée en 2008 dans la revue américaine *Environmental Health Perspectives*, montre que les filtres chimiques, même en quantité infime, peuvent provoquer le blanchiment des coraux en quelques jours.

Des solutions durables et plus sûres pour la santé existent ! Comme pour les autres cosmétiques, il est préférable de se tourner vers des crèmes solaires labellisées bio. Ecocert et Cosmébio, les deux labels français de la cosmétique bio, ont développé des crèmes qui contiennent des particules minérales "micronisées", ce qui évite à la pellicule blanche de se former. Enfin, sachez que le lait se dissout mieux dans l'eau qu'une huile. Les huiles solaires forment en effet une couche à la surface de l'eau qui diminue la photosynthèse de la flore côtière. www.laboratoires-biarritz.fr