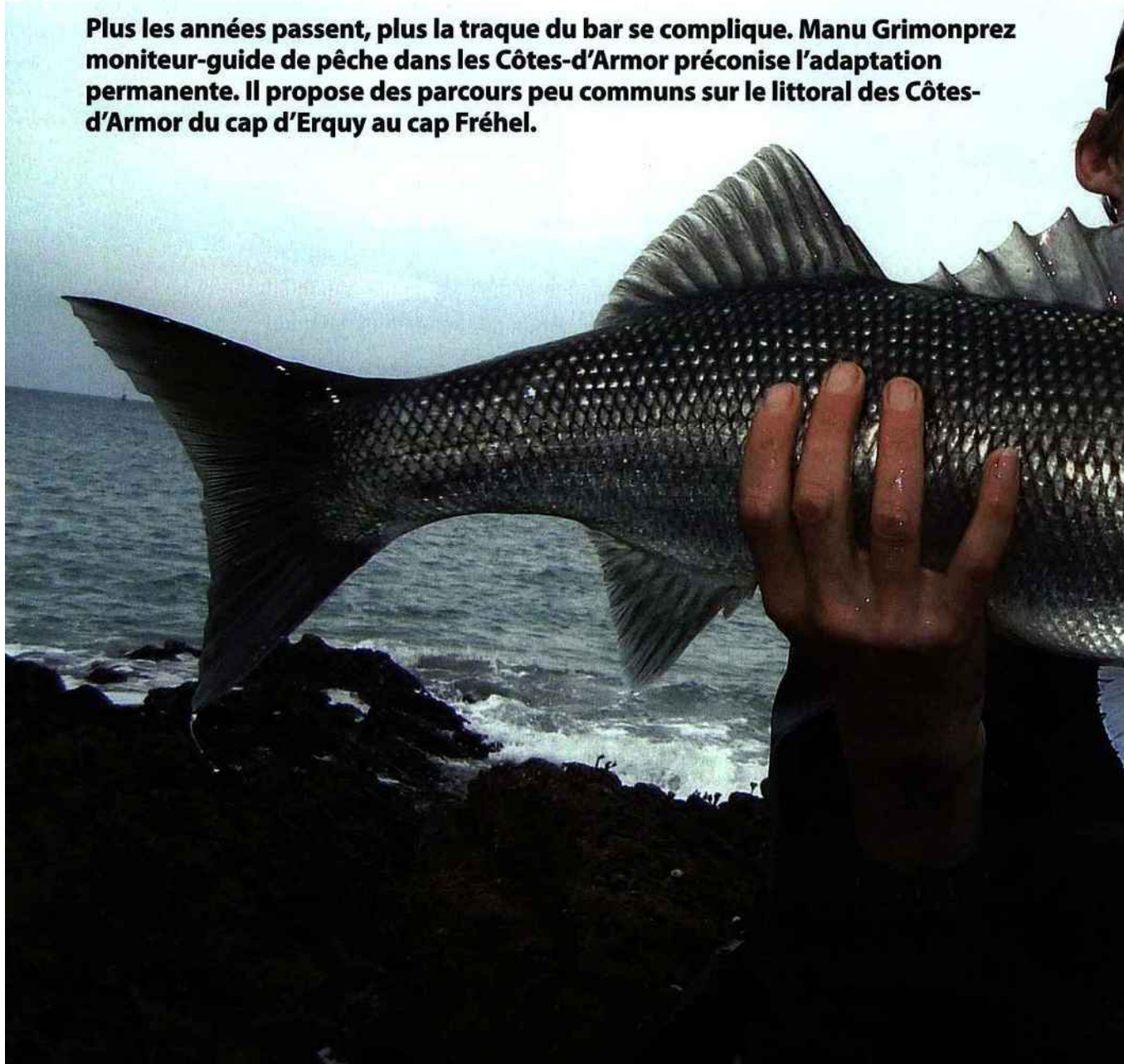


## COINS DE PÊCHE

Bretagne - Par Patrick Faure

# VERS LE CAP D'ERQUY AVEC MANU GRIMONPREZ

Plus les années passent, plus la traque du bar se complique. Manu Grimonprez moniteur-guide de pêche dans les Côtes-d'Armor préconise l'adaptation permanente. Il propose des parcours peu communs sur le littoral des Côtes-d'Armor du cap d'Erquy au cap Fréhel.



## COINS DE PÊCHE

Bretagne

# MANCHE

■ Une côte rocheuse typique.



Chez nous, la pêche du bar est intéressante à partir du mois d'avril », souligne Manu Grimonprez. Ce moniteur-guide de pêche diplômé Jeunesse et Sport conseille d'éviter les vents froids d'est et de nord pour faire du poisson de la côte. Notre guide garantit des prises moyennes de 55 à 60 cm jusqu'à décembre si les bars sont au rendez-vous. Mais ce n'est pas tout le temps le cas. Et il n'hésite pas à montrer du doigt la pêche professionnelle au bord des frayères et certains pêcheurs de loisir qui ne rejettent pas suffisamment leurs prises. Manu Grimonprez pointe aussi du doigt les éléments climatiques bouleversant les chaînes écologiques. Il a par exemple constaté la présence de bonites en baie de Douarnenez cet été ou encore une abondance de cabillauds en baie de Saint-Brieuc en hiver. Pour lui, cette conjoncture rend de plus en plus difficile le métier de guide de pêche en mer aujourd'hui. Manu Grimonprez met l'accent sur deux points pour réussir ses pêches. Le premier est le choix de la bonne période. Le second est la spécificité qu'est la traque du bord au lancer.

### LA BONNE PÉRIODE

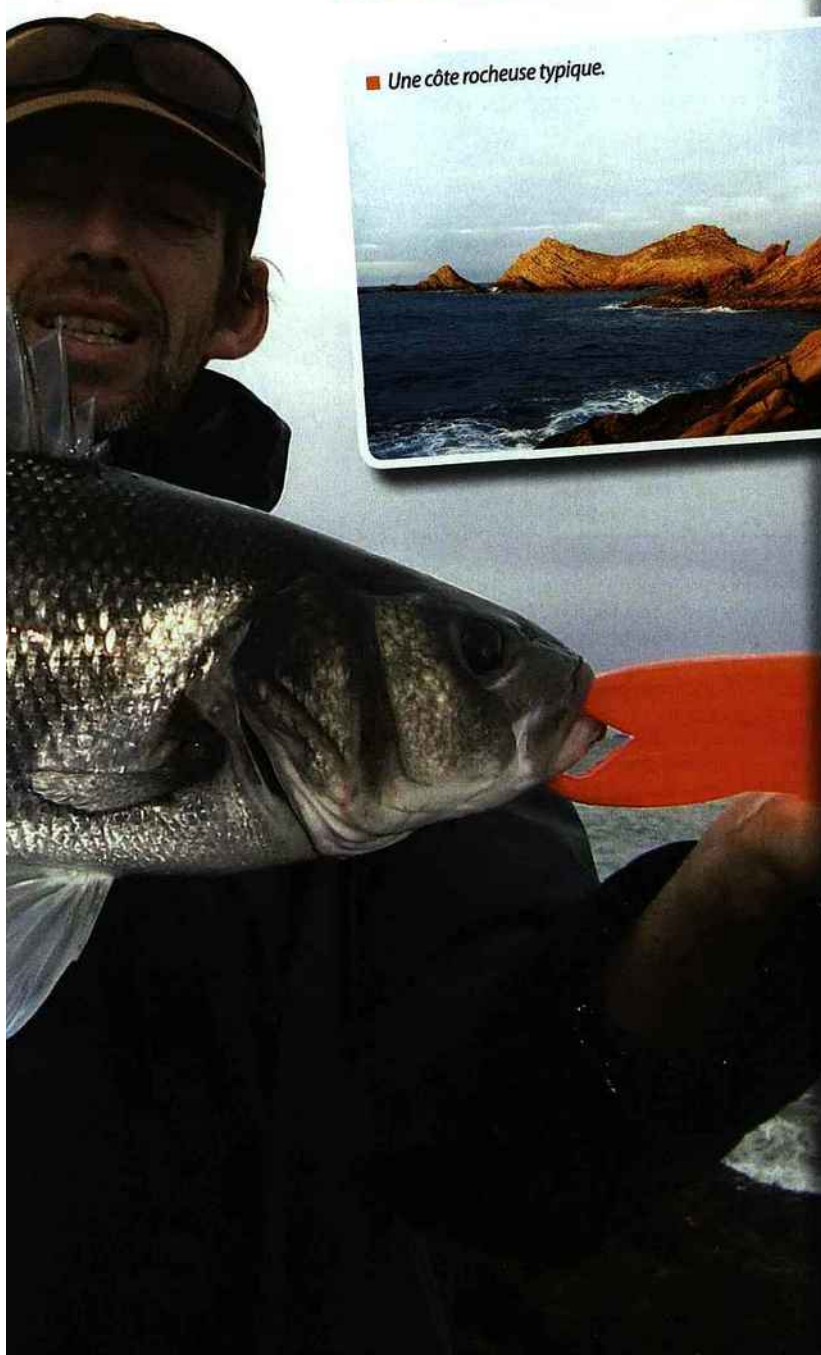
La meilleure période pour la pêche n'est pas forcément celle où il remporte le plus de succès auprès de ses clients. Le plus fort de son activité a lieu durant la période estivale de juillet à août. Le moment où le poisson est le moins actif et le plus farouche en raison de l'activité nautique. Même si un guide sert à apprendre des techniques, le stagiaire ne peut que regretter le manque de sensations si les touches ne viennent pas. Une sortie sans poissons est forcément frustrante. Pour parer à cela durant les deux mois, le Breton préconise la pêche de nuit. Attention, seulement lorsque les conditions s'y prêtent. La côte est plus calme et le poisson est moins méfiant. Il s'agit d'une pêche d'initié maîtrisant bien cette traque. S'aventurer dans les rochers la nuit peut s'avérer dangereux.

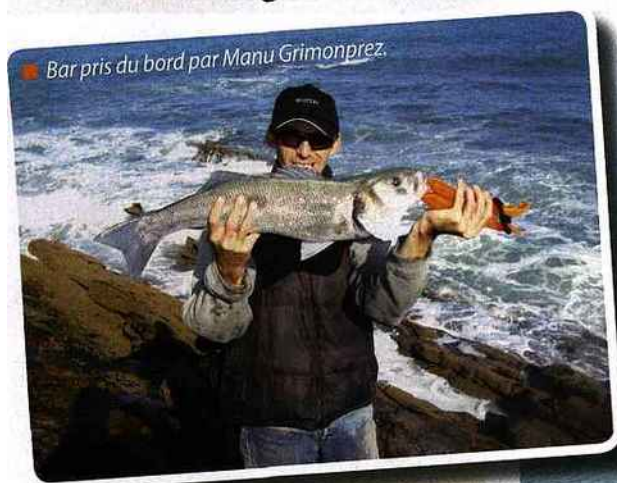
### TENIR COMPTE DES MARÉES

Les meilleures périodes sont les mois de mai et de juin. Les conditions s'y prêtent et les laps de temps pour bien pêcher sont plus longs. Dans ce cas, il est plus facile de tenir compte des marées pour envisager ses sorties.

Le mois de septembre est aussi excellent. Si la météo est clémente, le poisson est souvent mordeur et la pêche est plus aisée techniquement. Durant ce mois les bars chassent en surface. Leur capture devient alors très riche en émotions.

D'octobre à décembre, la pêche devient plus compliquée mais pas moins intéressante. Les gros poissons sont au rendez-vous. Le mauvais



**Bretagne** - Par Patrick Faure**LES 10 LEURRES FAVORIS DE MANU GRIMONPREZ**

Il s'agit d'un classement dans l'ordre croissant des leurres favoris de notre guide. Il est évident que d'une année à l'autre le poisson change de comportement alimentaire. Ce classement évolue. L'année 2011 a apporté peu de changement quant au comportement du bar. Le classement reste inchangé.

En 2010, 80 % des bars piqués ont été pris avec des leurres de type minnows à petite bavette d'environ 10 cm. Les shads sur tête plombée et les casting jigs complètent le podium.

- 1 : Saruna 110 F (Smith)
- 2 : Flash Minnow 110 SP (Lucky Craft)
- 3 : Haluca 125 S (Smith)
- 4 : Tide Minnow 90 CD (Duo)
- 5 : Shad GT 110 (Delalande)
- 6 : Z Claw (Zenith)
- 7 : Sidus 120 (Molix)
- 8 : Hazedong Magnum (Megabass)
- 9 : Metal Forecast 28 g (Smith)
- 10 : Jugulo 20 g (Molix)

temps est l'unique inconvénient. Plus méfiants, les gros spécimens se pêchent dans des postes plus difficiles d'accès. Il faut avoir un minimum d'initiation au maniement des leurres.

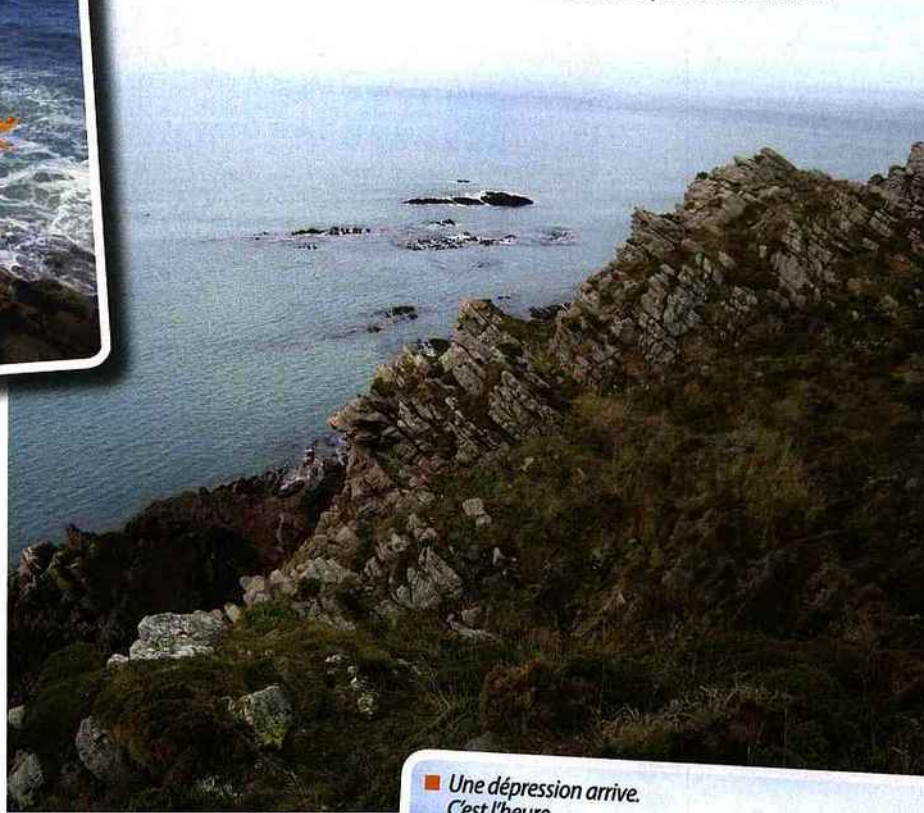
**BONS POSTES DIFFICILES D'ACCÈS**

La pêche depuis le littoral est un loisir abordable pour tout le monde. Pour ce qui est de la pratique, c'est autre chose... Physiquement, le défi est rude. Il faut se déplacer sur des parcours parfois chaotiques. Cela nécessite de passer sur des falaises abruptes. Manu Grimonprez choisit ses secteurs en fonction de l'aptitude physique de ses stagiaires. Cependant, la rarefaction de l'espèce et l'accoutumance aux leurres, due à la pression

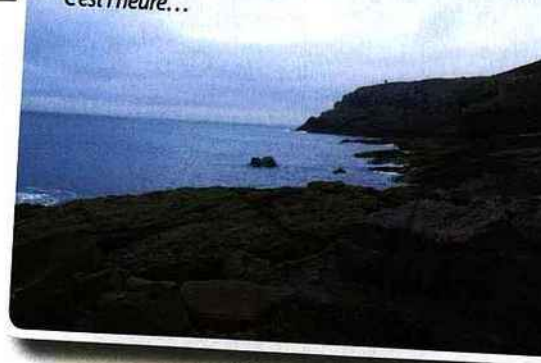
de pêche exponentielle depuis 15 ans, font que les meilleurs postes sont les plus difficiles d'accès. Manu Grimonprez s'acharne à donner les bases à ses élèves novices, afin de les rendre autonomes pour le futur. Une journée ne suffit pas. L'apprenti doit pratiquer la pêche sur plusieurs sorties pour obtenir de bons résultats et connaître son secteur. Ainsi il comprend mieux l'importance du maniement et le choix des leurres adaptés selon la situation.

Pour Manu, un bon pêcheur est d'abord en adéquation parfaite avec l'environnement. De ce fait, il améliore ses choix et options techniques pour amadouer les sparidés. Sans tomber dans le piège marketing, il est bon de se tenir informé des évolutions des fabricants. Les leurres souples en montage « exan » ont fait évoluer la pêche. Encore faut-il s'adapter à cette nouvelle technique. Il en va de même pour les plus vieux leurres. On ne les ramène plus linéairement comme avant. Manu Grimonprez apprend à varier les animations pour trouver la plus efficace. La maîtrise technique est la base mais elle n'est pas une fin en soi. Deux impératifs s'imposent en plus aux passionnés. La discrétion et l'adaptabilité sont les qualités que le guide tentera d'inculquer. ■

■ Il suffit de pouvoir descendre...



■ Une dépression arrive. C'est l'heure...

**DU CAP D'ERQUY AU CAP FRÉHEL**

Le cadre est magnifique. Plusieurs plages alternent avec des falaises rocailleuses de grès rose et de granite. La mer est limpide, transparente et son bleu turquoise est somptueux. Le paysage est très vert durant toute l'année. Les Côtes-d'Armor sont moins fréquentées que les autres départements bretons. Le littoral est plus sauvage et la pêche plus simple. Le climat breton est doux mais pluvieux. Il faut penser à s'équiper d'un ciré à chaque sortie. Toutes ces conditions rendent la pêche du bar très agréable.



■ Une intéressante succession de roches et de sable.

## 50 BONS COINS

- Pointe de la Chaîne, à Cancale, aux leurres, à la bulle.
- Chenal de la Vieille-Rivière à la pointe du Grouin, aux leurres, au flotteur.
- Plage du Verger, au surfcasting, aux leurres.
- Pointe des Grands-Nez, aux leurres, à la bulle.
- Pointe du Meinga, aux leurres, à la calée, à la bulle
- Plage de la Guimorais à Rothéneuf, au surfcasting.
- Pointe du Christ, aux leurres.
- Plage de Val, au surfcasting.
- Pointe de la Varde, aux leurres, à la calée.
- Pointe de Rochebonne à Saint-Malo, aux leurres.
- Pointe du Coudray, aux leurres, à la bulle.
- Port Saint-Hubert, à la calée.
- Pointe de Cancaval à Dinard, aux leurres.
- Pointes de la Vicomté, aux leurres, à la bulle.
- Plage de Saint-Énogat, au surfcasting, aux leurres.
- Pointe du Moulinet, aux leurres, à la bulle, au flotteur.
- Pointe du Décollé, aux leurres, à la bulle.
- Plage de Longchamp, au surfcasting.
- Plage du Frémur à Saint-Briac, au surfcasting.
- Pointe de la Haye aux leurres, à la bulle, au flotteur.
- Pointe du Chevet aux leurres, au flotteur.
- Plage de Saint-Cast, au surfcasting, aux leurres.
- Pointe de la Garde, aux leurres, à la bulle.
- Pointe aux Chèvres, aux leurres.
- Ancien port de Sévigné au cap Fréhel, aux leurres, au flotteur.
- Plage des Hôpitaux au Sables-d'Or, aux leurres, à la calée.
- Falaises d'Erquy, aux leurres, à la bulle.
- Plage de Caroual, au surfcasting.
- Roches du port de Dahouët, aux leurres, à la bulle.
- Roches des Armelents, aux leurres.
- Pointe des Guettes, aux leurres, au flotteur.
- Pointe du Roselier, aux leurres, à la bulle.
- Plage des Rosaies, au surfcasting.
- Parcs d'Iffiniac, aux leurres, à la bulle, à l'ondulante.
- Pointe de la Rognouze, aux leurres.
- Jetées du port de Saint-Quay, à la calée.
- Pointe du Bec-de-Vir, aux leurres.
- Sillon de Talbert, aux leurres, à la bulle, à la calée.
- Environs des parcs ostréicoles de Bréhat, aux leurres.
- Vers l'Enfer de Plougrescant, aux leurres.
- Digue de Pors-Scaff, à la calée, au flotteur.
- Grèves de Nantouar, à la calée.
- Pointe de Squéouel à Perros-Guirec, aux leurres.
- Grève blanche à Trégastel, à la calée, aux leurres.
- Plage de Tresmeur, à la calée, aux leurres.
- Pointe de Bihit, aux leurres.
- Plages de Beg Leguer, au surf, au leurre, à la bulle.
- Pointe de Dourvin, à la calée, au flotteur, aux leurres.

## BONNES ADRESSES

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL FNPPSF

Comité départemental FNPPSF  
Fédération nationale des pêcheurs  
plaisanciers et sportifs de France Jacques  
Duverger  
30 bis rue Julien-Quintin  
22120 Yffiniac  
Tél. : 02 96 72 09 08

Office du tourisme  
Place Yves le Trocquer  
22260 Pontrieux  
Tél. : 02 96 95 14 03  
<http://www.cotesdarmor.com/>

### AUTRES GUIDES DE PÊCHE EN CÔTES-D'ARMOR

- Philippe Devalant  
<http://www.capfrehel-pechenature.com>

- Christophe Boterel  
Tél. : 06 81 49 22 10

### MAGASINS DE PÊCHE

Côté pêche  
36 rue Notre-Dame  
22430 Erquy  
Tél. : 02 96 63 53 29

### RESTAURANT

La Ribote  
Besnard Plevenon  
22240 Frehel  
Tél. : 02 96 41 43 76

### HÔTEL

Hôtel de Diane  
Allée des Acacias  
22240 Sables-d'Or-les-Pins  
Tél. : 02 96 41 42 07