

Date : 19/08/11

## Les 10 gestes écolos en vacances



Après s'être appliquée toute l'année à devenir une éco-citoyenne modèle, pas question de perdre ses bonnes habitudes en vacances. Certes, les repères ne sont plus les mêmes. Mais il suffit d'un bon carnet d'adresse et d'un peu de persévérance pour retrouver les réflexes écolo.

### 1 – Une destination « propre » :

De nombreux organismes se sont créés ces dix dernières années pour récompenser les communes ou régions impliquées dans la cause du développement durable. C'est notamment le cas du label Pavillon Bleu qui délivre depuis 1987 des certifications aux ports et aux villes dans le monde entier. Pour décrocher le célèbre label, les critères sont exigeants : intégration du facteur environnemental dans la gestion globale, gestion des déchets et exercices pédagogiques pour inciter les touristes à adopter un comportement éco-responsable. Si tous les critères sont remplis, les sites lauréats peuvent alors afficher le célèbre logo bleu sur leurs plages. En 2011, 84 ports de plaisance ont été certifiés en France (DOM TOM compris) ainsi que 358 plages. Attention cependant, la certification n'est pas éternelle, chaque site doit être réélu chaque année pour conserver le précieux label. Plus d'informations sur le site : [www.pavillonbleu.org](http://www.pavillonbleu.org)

## Évaluation du site

Le site Internet du magazine Prima diffuse des articles concernant la santé, les loisirs créatifs, la mode, etc.

**Cible**  
Grand Public

**Dynamisme\* : 1**  
\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

## 2 – Des moyens de transport alternatifs :

Il est parfois difficile de se séparer de son véhicule, notamment si vous passez des vacances à la campagne. Si vous le pouvez, n'hésitez pas à prendre le train, c'est le moyen de transport qui reste à ce jour le moins polluant. Pour les plus téméraires, pensez à vous inscrire sur des sites spécialisés dans le covoiturage. Au-delà de la diminution de la pollution, l'aspect économique n'est pas négligeable. Et si vous avez peur de tomber sur des personnes peu recommandables, rassurez-vous, chaque covoitureur est évalué par les autres après un voyage et les descriptions sont souvent très complètes. Par exemple : [123envoiture.com](http://123envoiture.com), [covoiturage.com](http://covoiturage.com)

## 3 – S'équiper pour ne pas polluer

Cet été, La Ciotat vient de marquer un grand coup en interdisant les cigarettes sur l'une de ses plages. Une première en France, qui semble aller dans le sens de nombreux vacanciers excédés par les nuisances causées par le tabac. En effet, selon un sondage Ifop pour Dimanche Ouest France, 75% des Français seraient favorables à une interdiction de fumer sur les plages. En attendant que les communes prennent en compte -ou non- ce souhait, certains gadgets peuvent vous permettre de ne laisser aucune trace polluante derrière vous, si vous êtes fumeuse. N'hésitez pas à vous équiper d'un petit cendrier portatif pour vos mégots, que l'on trouve maintenant dans quasi tous les commerces de bord de plage. Sachez également que de nombreuses stations balnéaires distribuent des cendriers de plage gratuitement. Renseignez-vous auprès de l'office de tourisme. Enfin, quitte à y être, ramassez les mégots qui traînent autour de vous. Certains pourraient s'inspirer de ce geste !

Pour rappel : Un mégot de cigarette se dégrade en 12 ans, et un seul mégot peut polluer 500 litres d'eau et la rendre impropre à la consommation.

## 4 – Se protéger en protégeant les autres

Choisissez attentivement votre crème ou huile solaire. Pour éviter de nager au milieu d'une nappe de gras et de polluer les fonds marins (notamment les coraux), utilisez une crème solaire biodégradable. Choisir de préférence les crèmes labellisées par des organismes tels qu'Ecocert ou Cosmebio. Lire notre article sur les produits solaires pour sauver le corail

## 5 – Astuces « naturelles » au quotidien

Quelques « recettes » vous permettent de laver une surface sans utiliser des produits chimiques. Idéal pour les maniaques à la fibre écolo. Par exemple, vous pouvez appliquer de la bière tiède pour entretenir le bois ou encore raviver la couleur d'un linge terni. Une simple demi pomme de terre peut vous aider à nettoyer l'acier ou à entretenir les verres en cristal. Cuite ou chaude elle peut également renforcer la robustesse du linge. Enfin, si vous voulez repousser les mouches des miroirs, nettoyer les tableaux de famille ou faire briller les vitres, frottez-les doucement avec un demi oignon. Retrouvez tous les trucs pour appliquer ces astuces écolos au quotidien, sur notre abécédaire du ménage au naturel.

## 6 – Entretien de son bateau en respectant l'environnement

Quoi de plus agréable que de pouvoir mouiller au large et piquer une tête. Imaginez maintenant qu'à peine sortie de l'eau vous vous retrouvez à nager au milieu de déchets. Moyennement attirant. Pour contribuer à diminuer ces rejets nocifs en mer, n'hésitez pas à vous munir d'une cuve à eaux noires. Sachez que de nombreux ports ont des bons systèmes de vidange. Enfin, pour nettoyer le bateau, évitez les produits toxiques, il existe des solutions plus écolo comme la pierre blanche, à base d'argile, bien connue des marins.

## 7 – Quelques lieux à respecter

Les dunes, c'est joli, c'est ludique, on peut y faire des galipettes... Mais c'est surtout une barrière naturelle contre la mer, accueillant une faune et une flore fragiles et qui peut être facilement soumise au principe d'érosion, donc détruite. Afin de ne pas les mettre en péril, restez sur les sentiers d'accès aux plages, et montrez l'exemple à vos enfants.

## 8- Pêcher raisonnablement

Une bonne paire de bottes, un ciré jaune et un filet de pêche. Qui n'a jamais testé- et apprécié- ramasser des coquillages ou crustacés à marée basse. Une pratique autorisée mais réglementée, de l'utilisation du matériel, à la taille des animaux ramassés en passant par la quantité. Renseignez-vous à la mairie, au bureau du port ou encore à la **Fédération nationale des pêcheurs plaisanciers et sportifs de France** [www.fnppsf.fr](http://www.fnppsf.fr)

## 9 – Visiter une ville grâce à ses oreilles

Plutôt que d'acheter un guide de voyage qui s'empilera avec tous les autres sur l'étagère du salon, vous pouvez télécharger des guides audios. Une fois sur place, il n'y aura plus qu'à le transférer sur votre lecteur portable et à se laisser guider par la voix. Consultez la liste des villes disponibles sur [cityspeaker.fr](http://cityspeaker.fr) (à partir de 9,90 € le téléchargement).

## 10 – Acheter local

Les vacances sont l'occasion de retrouver des reflexes sains. Le premier, et le principal : la nourriture. Profitez-en pour découvrir des spécialités locales et, si vous êtes en bord de mer, c'est le moment de faire des affaires sur les poissons frais, au marché du coin. Essayez d'éviter de manière générale les jeunes poissons sauvages, même si certains d'entre eux ne sont pas (encore) protégés par des tailles minimales de capture.

Héloïse de Montéty