



## LES PLUS BEAUX COINS DE PÊCHE

### VENDÉE

# Les Sables-d'Olonne



#### TAILLES LÉGALES DES PRISES

Bar : 36 cm - Turbot : 30 cm - Orphie : 30 cm

#### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

##### SORTIES DE PÊCHE EN MER

###### La Messaline

Quai Guinée - 85100 Les Sables-d'Olonne - Tél. : 02 51 95 27 32

###### Catamaran off shore Le Lys

Quai Guinée - 85100 Les Sables-d'Olonne - Tél. : 06 64 93 66 34

###### Vedettes sablaises

Quai Guinée - 85100 Les Sables-d'Olonne - Tél. : 08 25 13 91 00

##### AFFAIRES MARITIMES

3 rue Colbert - 85100 Les Sables-d'Olonne - Tél. : 02 51 21 81 81

##### OFFICE DE TOURISME

1 rue du Maréchal-Joffre - Centre de Congrès les Atalantes  
85100 Les Sables-d'Olonne - Tél. : 02 51 96 85 85

##### ASSOCIATIONS

Association sablaise des pêcheurs de bord de mer (ASPBM)  
85100 Le Château-d'Olonne - Tél. : 02 51 90 84 03

### CÔTES-D'ARMOR

# Les rochers de Lannion



#### TAILLES LÉGALES DES PRISES

Bar commun : 36 cm - Bar moucheté : 30 cm - Lieu jaune : 30 cm  
Maquereau : 30 cm - Dorade grise : 23 cm

#### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

##### OFFICE DE TOURISME

2, quai d'Aiguillon - 22300 Lannion - Tél. : 02 96 46 41 00  
Site internet : [www.ot-lannion.fr](http://www.ot-lannion.fr)

##### SERVICE DES AFFAIRES MARITIMES

Rue du Docteur-Montjarret - BP 94 - 22500 Paimpol  
Tél. : 02 96 55 35 00

##### FEDERATION DES COTES-D'ARMOR POUR LA PECHE

66, bd Arago - BP 4209 - 22004 Saint-Brieuc - Tél. : 02 96 68 15 40  
Site internet : [www.federation-peche22.com](http://www.federation-peche22.com)

##### FEDERATION FRANÇAISE DES PECHEURS EN MER

Site internet : [www.ffpm-national.com](http://www.ffpm-national.com)

Fédération nationale des pêcheurs plaisanciers et sportifs de France :  
[www.fnppsf.fr](http://www.fnppsf.fr)

## VENDÉE Les Sables-d'Olonne

**Les Sables-d'Olonne se caractérise par son chenal, sa très grande plage de sable et ses zones rocheuses en descendant vers le sud.**

**P**lage de Sauveterre pour les bars francs, bars mouchetés, congres, sars en surf casting. Sur la gauche, roches de « La Grande Tarée ». Pêche au lancer-ramener à la bulle, idéalement au crabe mou. Juste en limite, en remontant vers le nord, zone des «

Blockhaus de Chaillé » à prospecter aux leurres. Plage du Paracou avec sa bande de roches parallèles à la mer avec à l'avant un secteur sableux : bars, congres et occasionnellement roussettes, tacauds la nuit et vieilles dans la roche.

Sur la grande jetée, côté Sables-d'Olonne, tout à l'extrémité, pêche du congre. Il faut s'équiper d'un moyen pour remonter le poisson (balance, crochet, etc.). Selon la saison, pêche de la seiche à la turlutte, du maquereau à la dandinette. Sur la petite jetée, pêche du tacaud, du rouget-barbet.

Quais du chenal faciles d'accès : soles, bars, mulets, anguilles sont présents au fil des mois. Esches : arénoicoles, néréides, vers tubes. Surf casting sur la plage du Remblai des Sables-d'Olonne, la nuit pendant l'été : bars, soles, poissons plats... Bars dans la partie rocheuse la plus sud de la plage.

Vers le sud, avancées rocheuses, comme Cayola, à exploiter aux leurres ou à la bulle, en marée descendante et à la remontante. Et prudemment.

Pêche en bateau à la sortie du chenal, sur la droite, avec le plateau du Nouch : congres, maigres. Autour du phare des Barges, pêche du bar à la traîne lourde,

### GUIDES DE PECHE

#### Eco Pêche 85

Découverte de l'estran et pêche au surf casting  
13 allée Chardon-Bleue  
85100 Les Sables-d'Olonne  
Tél. : 02 51 32 67 14

#### Plus Mer (sur Rhéa 900)

Port Olonna  
85100 Les Sables-d'Olonne  
Tél. : 06 65 50 28 84

#### David Doussot (sur Silver Hawk 630)

Port Bourgenay  
Tél. : 06 07 34 19 26

ainsi qu'aux leurres. Epaves : Le Frédéric-Morel (002° 03' 0280 W - 46° 25' 9887 N), à 12 milles ouest - sud-ouest, L'Utile (002° 0' 9780 W - 46° 25' 4987 N), à 10 milles ouest - sud-ouest... Requins peau bleue et renard sur le plateau de Rochebonne à 30 milles du port.

### DETAILLANTS EN ARTICLES DE PECHE

#### Comptoir de la mer

Quai Cabaude - 85100 Les Sables-d'Olonne  
Tél. : 02 51 96 96 52

#### Ets Vivet

4 quai des Boucaniers - 85100 Les Sables-d'Olonne  
Tél. : 02 51 90 68 19

#### Fishmer

15 quai Albert-Prouteau - 85100 Les Sables-d'Olonne  
Tél. : 02 51 21 24 54

## CÔTES-D'ARMOR Les rochers de Lannion

**La baie de Lannion est constituée de vastes plateaux rocheux, où habitent coquillages et carnassiers.**

**P**êche du bar du bord aux parages du port de Trédrez-Loquémeau et à la pointe du Dourven, sur des postes chaotiques, ainsi qu'aux pointes Servel et de Beg Léguer. Une bonne méthode consiste à opérer. Pêche à la bulle du côté de Lannion avec hameçon esché d'un appât naturel (lançon, civelle ou bouquet). Quand les vents sont de mer, la pêche du bar au leurre fouetté se révèle particulièrement prenante.

Les poissons s'embusquent dans les bordures au pied des rochers immergés. Pêche au mouillage, en dérive, à la traîne, au poisson nageur, au vif, au manié, et au leurre de surface pour le bar. Pêche à la verticale en dérive avec de petits leurres souples installés sur des plombs sabots de 28 g à 40 g. Repérage des têtes de roches submergées à l'échosondeur. Pour les gros bars cherchez du côté des Roches-Douvres et du



plateau de Landrellec. Au grand large, aux parages des Sept-Iles par exemple, épaves profondément immergées : lieux trophées, saint-pierre...

Pêche de la daurade à Saint-Michel-en-Grève et dans la baie de la Vierge, pêche au mouillage, lignes eschées de vers marins ou d'une petite lanterne de calmar. Secteurs favorables : rochers de Kervic, de Felestec, de Parou et de Gouljat.

Pêche à pied du côté de Loquémeau : palourdes, bigorneaux, coques, praires, huîtres. Avec des coefficients de plus de 100 : araignées et tourteaux sont accessibles, ainsi que des crevettes roses.

### GUIDES DE PECHE

#### Christian Flohic Le Manoir de l'isle

22300 Ploumilliau  
Tél. 02 96 35 39 90 et 06 76 96 52 70  
www.manoirdelisle.com  
manoir.de.lisle@wanadoo.fr

### A VOIR

Anse de la Vierge à Ploulec'h  
Grande plage de Goas-Lagom  
Ruines du château féodal de Tonquédec à 8,5 km de Lannion  
Château de Kergrist (visite des jardins)

Egalement à visiter : pointes de Bihit et de Loquirec, respectivement situées au nord et au sud de la baie. Attention à l'interdiction de pêche sur le site de Yaudet pour raison sanitaire.

### DETAILLANTS EN ARTICLES DE PECHE

#### Le Comptoir du marin

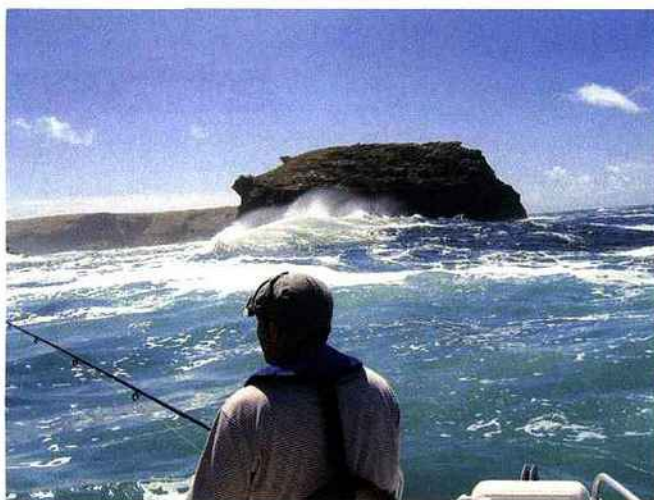
4, Nod Huel - 22300 Lannion - Tél. : 02 96 46 45 50

#### Jacques Le Laouenan

4 quai des Boucaniers - 85100 Les Sables-d'Olonne  
Tél. : 02 51 90 68 19

## MORBIHAN

# Belle-Ile-en-Mer



### TAILLES LÉGALES DES PRISES

Bar : 36 cm - Lieu jaune : 30 cm - Tourteau : 13 cm - Etrille : 5 cm

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

#### OFFICE DE TOURISME

Quai Bonnelle - 56360 Le Palais - Tél. : 02 97 31 81 93

#### PLONGEE

Belle Ile sous la mer - Tél. : 06 28 05 81 69

#### PROMENADE ET PECHE

Atmos'Air Marine - Tél. : 02 97 31 55 55 - [www.belle-ile-marine.com](http://www.belle-ile-marine.com)

#### AFFAIRES MARITIMES

88, avenue de la Perrière - 56100 Lorient - Tél. : 02 97 83 57 75  
15, rue Kérozen - 56000 Vannes - Tél. : 02 97 63 92 92

#### LOCATION DE BATEAU

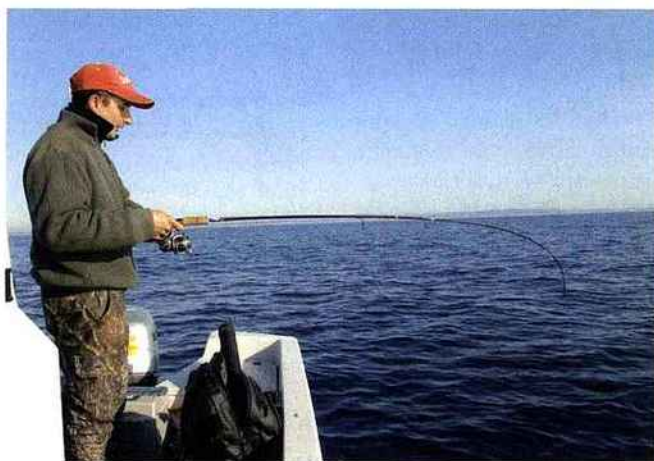
Horizon - Ecole de voile, location de bateaux - Base de loisirs nautiques  
plage des Grands-Sables - Locmaria - Tél. : 02 97 31 54 71

#### PERMIS BATEAU

Pascal Maigret - Centre Saint Louis  
Quai Roussel - 56360 Le Palais - Tél. : 02 97 31 52 06 ou 06 07 71 57 89  
[www.morbihan-nautique.fr](http://www.morbihan-nautique.fr)

## HÉRAULT

# Carnon-Plage



### TAILLES LÉGALES DES PRISES

Bar (loup) : 25 cm - Daurade royale : 20 cm - Daurade grise : 23 cm  
Rouget-barbet : 15 cm - Maquereau : 18 cm - Merlan : 27 cm  
Sardine : 11 cm - Sar commun : 23 cm - Thon rouge : 115 cm ou 30 kg

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

#### OFFICE DE TOURISME

Centre administratif - Rue du Levant - Tél. : 04 67 50 51 15  
[www.camontourisme.com](http://www.camontourisme.com)

#### AFFAIRES MARITIMES

16, rue Hoche - BP 472 - 34207 Sète - Tél. : 04 67 46 33 00

#### ASSOCIATION DE PECHE

Association camonnaise de pêche sportive et côtière - Ecole de pêche  
A.C.P.S.C - La Civadière - 34280 Camon-Plage - Tél. : 08 99 23 47 71

#### FEDERATION FRANÇAISE DES PECHEURS EN MER

Site internet : [www.ffpm-national.com](http://www.ffpm-national.com)  
Fédération nationale des pêcheurs plaisanciers et sportifs de France :  
[www.fnppsf.fr](http://www.fnppsf.fr)

## MORBIHAN Belle-Ile-en-Mer

On peut schématiquement diviser Belle-Ile en deux, avec une côte sableuse face au continent, et une côte plus sauvage face à l'Océan.

**P**êche en surf casting du bar mais aussi de la daurade et des poissons plats, sur les plages de Port-Yorc'h, des Grands-Sables, de Port-Andro, de Samzun, de Herlin... Pêche nocturne l'été, sinon aux heures auxquelles les plages ne sont pas envahies.

Utilisez de préférence des montages à avançons quand la mer est forte et déroulez des traînards quand elle est calme. Pêche aux leurres à partir des nombreuses avancées rocheuses, à l'aube ou au crépuscule. Pêche aux leurres de surface ou aux leurres



souples du côté de la côte sableuse. Sur les têtes de roche près de la côte tournée vers l'Océan, pêche du bar aux leurres souples et aux poissons nageurs, dans les courants et avec des fonds qui peuvent être importants. Attention toutefois aux nombreux risques d'accrochages. Attention également aux coins qui peuvent être dangereux, comme le Skeul. A la pointe des Poulains, pêche du bar aux leurres à partir des rochers qui se trouvent vers le phare. Pêche du lieu, du congre à la pointe du Pouldon, du maquereau à la pointe de Vazen, du bar, des sparidés et du congre aux pointes de Port-Donnant, Kerlédan... Pêche au

### GUIDES DE PECHE

**Arnaud de Wildenberg**  
56360 Le Palais  
Tél. : 06 09 15 15 36  
[www.pecche-belleile.com](http://www.pecche-belleile.com)

### LIAISONS

A partir de Quiberon, de la Trinité-sur-Mer, du golfe du Morbihan, du Croisic ou de La Turballe.

**Compagnie des Iles :**  
0825 134 100 (0,15 €/min)  
**Compagnie du Golfe :**  
02 53 46 56 56  
**Navix :** 0825 132 100  
(0,15 €/min)

flotteur coulissant, en amorçant, dans de nombreux coins. Pêche au large sur épave ou à partir des plateaux : Les Poulains, Les Cardinaux... Pêche autour des îles de Houat et de Hoëdic.

### DETAILLANTS EN ARTICLES DE PECHE

#### Coopérative maritime

Avenue Camot - 56360 Le Palais  
Tél. : 02 97 31 55 67

#### Mer et loisirs belle islois

Quai Jacques-Le Blanc - 56360 Le Palais  
Tél. : 02 97 31 55 67

#### Le Filet bleu

13, rue Jules-Simon - 56360 Le Palais  
Tél. : 02 97 31 34 82

## HÉRAULT Carnon-Plage

Entre Palavas-les-Flots et la Grande-Motte, Carnon-Plage recèle bon nombre de bons coins, en particulier pour le loup au surf casting.

**L**e port de Carnon est intéressant à plus d'un titre pour le pêcheur qui évolue à partir de la côte. Sur la jetée ouest ainsi que sur l'épi se trouvant à gauche du port, on peut y prendre des loups et des sparidés en pêchant à la calée. Les courants des canaux permettent quant à eux de rechercher les

mêmes loups au flotteur. Surf casting sur la plage du Léopard-Vert pour les mêmes espèces. Pêche d'athérines au coup ou au train de mini-leurres et de mulets au coup ou à l'anglaise dans les différents bassins. Pêche du loup au surf casting sur les plages alentours des Aresquiers et du



Saint-Roch. Autres poissons prisés ici : marbrés, saupes... Il est également intéressant d'aller traquer loups, sars et autres daurades du côté des étangs du Prévost et de Pierre-Blanche. Vers Palavas-les-Flots, le loup est également traqué au niveau de l'épi Saint-Roch, dans le Lez et dans le canal du Rhône à Sète. Selon les postes, pêche au surf casting, au flotteur coulissant, aux leurres. Pêche du loup en bateau à la traîne au leurre souple et au poisson nageur dans des fonds d'une vingtaine de mètres au large de Carnon. Pêche de pageot à fond. Pêche de daurades,

### GUIDES DE PECHE

**Jean-Luc Péréa**  
34140 Mèze  
Tél. : 06 18 01 81 16  
<http://pecheloir34.com/>  
[jeanlucperea@free.fr](mailto:jeanlucperea@free.fr)

### SORTIE EN MER

**Trident Croisière**  
**SNC les 3D**  
**Bateau Mikael**  
B.P. 66 - 34250 Palavas-les-Flots  
Port : 06 81 76 81 03  
[www.trident-croisiere.com](http://www.trident-croisiere.com)

avec un montage associant olive coulissante et traînard de 1 à 2 mètres en fluorocarbonate. Face à la pointe de l'Espingouette, poissons chasseurs (loup, maquereau...), à prendre aux leurres ou au flotteur coulissant. Au large, pêches sur des épaves qui abritent des loups et des congres

### DETAILLANTS EN ARTICLES DE PECHE

#### La Dorade

78, rue Tramontane - 34280 Carnon - Tél. : 04 67 68 10 61

#### Pacific Pêche

681, rue Hélène-Boucher - 34130 Mauguio  
Tél. : 04 67 65 03 94

#### Europêche

Espace commercial Fréjorgues Ouest  
47, rue Saint-Exupéry - 34130 Mauguio - Tél. : 04 67 15 53 30